

RRC BERN



www.rrcbern.ch

Radsport aus Leidenschaft

Cluborgan 1_2015

**Einladung zur 82. Hauptversammlung
Freitag, 27. Februar 2015, 18.30 Uhr
Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3000 Bern**

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der 81. Hauptversammlung vom 28. Februar 2014
4. Mutationen
5. Jahresbericht 2014 des Präsidenten
6. Finanzen
 - Jahresbericht 2014 des Finanzchefs
 - Bericht der Rechnungsrevisoren
 - Budget und Mitgliederbeiträge 2015
7. Sportkommission (Jahresbericht 2014 & Tätigkeitsprogramm 2015)
8. Anträge
9. Wahlen Vorstand und Rechnungsrevisoren
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

Anträge der stimmberechtigten Mitglieder müssen bis zum **15. Februar 2015** beim Präsidenten, Jean-François Andrey, zu Handen der Hauptversammlung eingereicht werden.

**ab 20.30 Uhr
PASTA – BUFFET
Im Hotel Kreuz Bern zum RRCB-Sparpreis**

Verkauf RRCB-Clubkleider & Material-Börse

Das abgelaufene Vereinsjahr 2014 darf für den Radrennclub Bern durchaus als erfolgreich bezeichnet werden.

Unsere **Velo-Trainings und -Ausfahrten** auf dem Rennrad und dem MTB wurden trotz einem überdurchschnittlich feuchten Sommer rege besucht. Die Altersspanne der aktiven Radrennclub-Mitglieder reichte dabei erfreulicherweise von knapp 10 bis gegen 80 Jahre. Ebenso erfreulich ist die Tatsache, dass auch einige Amazonen mitmachten, obschon unser Sport nach wie eher männerlastig ist.

Wer fleissig trainiert, bringt von den Wettkämpfen irgendwann auch tolle **Resultate** nach Hause. Das gelang im vergangenen Jahr einerseits unserem Nachwuchs auf der Strasse und beim MTB, wie im Jahresbericht Sport nachgelesen werden darf. Andererseits blitzten auch einige arriviertere Mitglieder mit Spitzenresultaten auf, darunter unsere beiden Triathletinnen **Monika Frank** (Weltmeisterschaft Kanada) und **Petra Vögeli** (Iron-Woman Hawaii) sowie nicht zuletzt der ehemalige Duathlon-Weltmeister **Urs Dellsperger** (diverse nationale Rennen).

An dieser Stelle möchten wir unsere **Neu-Mitglieder 2014** herzlich willkommen heissen: **Nicole, Harry & Boris Baechler, Pascal Krenger, David Reinhard, Hansruedi Schaffer, Katjana & Stefan Schriber, Ernst Schüpbach, Sébastien & Aurélien Trachsel** sowie **Petra Vögeli** bringen frischen Wind in unseren Verein!

Ein kurzer **Ausblick auf 2015** zeigt, dass bei Trainings und Ausfahrten am bewährten Programm festgehalten wird, wobei unser besonderes Interesse dem Nachwuchs sowie der rasant wachsenden Gruppe der fitten „Oldies“ gilt. Mit einem regionalen Bergrennen von Deisswil auf den Bantiger tritt der RRCB nach einem längeren Unterbruch wieder als Organisator auf. Zudem wird im Hintergrund an der Erweiterung des Kreises der Sponsoren gearbeitet. Gleichzeitig sollen auch die Lücken im Vorstand geschlossen werden. Zudem ist 2015 wieder ein Sommertour-Jahr!

Im **Hallentraining** des vergangenen Winters 13/14 trainierten wir mit viel Spass in der Turnhalle Laubegg. Das fortgeschrittene Alter der Teilnehmer führte zu einem Schwerpunkt von Spielen (Fussball, Basketball, Unihockey, Fussball-Tennis) und einer Reduktion des knallharten Circuit-Trainings. Im Anschluss ans Training trafen sich die Trainierenden in der Brasserie Obstberg zum flüssigen Ausklang.

Das **MTB-Training 2014** wurde im Durchschnitt von 6-10 Jugendlichen im Alter von 9-15 Jahren besucht. Mittwochs um 18.00 Uhr startete die Gruppe im Forstzentrum Länggasse zu einem eineinhalbstündigen Training. Die meisten Trainings fanden im Bremgartenwald und im Gebiet Hinterkappelen, Könizbergwald statt. Auch dieses Jahr gab es glücklicherweise keinen Unfall. Im Leiterteam waren Simon Hasler, Alexandra Bähler, Andri Rüesch, Oli Prisi und Bastian Beetschen. Ihnen gebührt ein herzlicher Dank!

Mathis Buri (RRCB Tricot), Aurélien Trachsel und Luca Wyss in Kiesen. Bild: sha



Kiesen-Rennen: Mit zwei Starts an den kantonalen Bikerennen in Kiesen im Mai und August zeigten die Jungs ihre Fitness und Technik auf dem MTB. In Kiesen sind in der Regel über 50 Kids am Start. Die Strecke besteht aus abwechslungsreichen Forst-, Wurzel-, Graswegen sowie einer längeren Teerstrasse. Weil alle 7-15-jährigen Kids zusammen starten, gibt es spannende Rennen.

Die Ergebnisse aller kantonalen Bikerennen 2014 sind abrufbar:
<http://www.swiss-cycling-boe.ch/resultate/>

Marc Hirschi (16) durfte mit zahlreichen Super-Resultaten an verschiedenen Strassenrennen den verdienten Lohn für viele Trainingsstunden abholen. Höhepunkt der des vergangenen Jahres war der Sieg an der internationalen U-17 Rundfahrt in Luxemburg (vgl. Clubheft 2-2014).

Noah Schriber (16) startete an einigen Strassenrennen der Kategorie U17. Seine besten Ergebnisse sind ein 5. Rang am Omnium Gansingen und ein 8. Rang am Kriterium Meilen. An rund 10 Rennen fuhr Noah ebenfalls in die Top Zwanzig, so dass er im Jahresklassement den 25. Rang erreichte. Auch an Radquerrennen zeigte Noah viel Biss. An der Junioren-Schweizermeisterschaft, die bei misslichen Verhältnissen in Aigle stattfand, reichte es Noah zum guten 10. Rang.



Noah am Radquerrennen in Sion, 7. Dezember 2014

Die **Donnerstags-Trainings** waren auch dieses Jahr mit jeweils 6-14 Teilnehmern gut besucht. Wir genossen die Fahrten auf den schönen und abwechslungsreichen Strecken, welche auch mal mit einer "Spezial-Schleufe" angereichert wurden. Dabei waren steile Rampen von bis zu 23% Steigung ebenso wie kurze "Paris-Roubaix"-Passagen zu bewältigen. Natürlich profitierten wir auch vom guten Wetter und der flexiblen Routenwahl bei unsicheren Wetterverhältnissen.

Unsere Nachwuchs-Cracks sorgten jeweils dafür, dass wir "Arrivierten" in den Steigungen zwischendurch ganz schön auf die Zähne beißen mussten. Dafür revanchierten wir uns mit zügiger Fahrt bei schwierigen Windverhältnissen mit fahrtechnischen und taktischen Finessen.



Im Anschluss an die Donnerstags-Trainings ging's im Herbst mit **Sams-tags-Ausfahrten** über 80-100 km weiter. Viehmärkte im Emmental und Naturstrass-Passagen über unbekannte Anhöhen zählten ebenso zu den Highlights wie der Verzehr von "Ämmitaler-Meringuen".

Dank der rücksichtsvollen und vorausschauenden Fahrweise gab's keine Stürze, was natürlich auch zur stets guten Stimmung beigetragen hat.

Herzlichen Dank allen Teilnehmenden und Co-Leitenden und auf tolle Trainings und Ausfahrten im 2015!

Die Mitglieder des Berner Clubs +/- 70 treffen sich jeden zweiten Mittwoch jeden Monats im Restaurant Jäger in Bethlehem zu einem gemütlichen Höck.

Vor über dreissig Jahren half der unvergessene Berner Radweltmeister Oscar Plattner dieses auf den RRC Bern basierendes Altersclübli zu gründen. So sind die RRC Bern-Ehrenmitglieder Margrit Dreyer, Hans Gilgen und Otto Hauenstein eifrige Teilnehmer am Höck. Welcher Verein hat mit dem früheren RRCB-Eliteamateur Kurt Bart schon einen Strassen-schweizermeister als Kassier. Und Erich Bärtschiger, der Gummeler des Jahres 2013 des vom RRCB-Mitglied Gerry Spichiger gemanagerten Bären Teams, ist auch ein Siebziger.

Beim letzten Höck des Jahres wird vom Club jeweils ein Aperero gestiftet. Anschliessend wählen die Teilnehmer aus dem grossen Angebot auf der Speisekarte ein Essen aus. Wenn die Siebziger essen ist es ruhig. Wenn sie jedoch Velogarn spinnen, fachsimpeln, prahlen, frotzeln oder Sprüche klopfen, kann es schon laut werden im Nebensäli. Unser Altersclübli ist klein aber oho und von der Mitgliederzahl gerade richtig. Expandieren wollen wir deshalb nicht. Einmal aber die früheren Radasse Thomas



Wegmüller, Gilbert Glaus, Aldo Schaller und Hans von Niederhäusern als Ehrengäste am Höck zu haben, davon träumen wir Siebziger schon lange.

trailnet.ch – das Bikenetzwerk ist vor 10 Jahren durch den Zusammenschluss der in den Städten Biel und Bern aktiven Vereine entstanden. Gemeinsam wurden illegale Bike-Pisten und Dirt-parks legalisiert. Mit der Erweiterung um die Sektion Nordwestschweiz wurde das Prinzip, gemeinsam Verantwortung zu tragen und gemeinsam Wissen aufzubauen, weiter geführt. Heute ist trailnet.ch damit ein wichtiger Partner für Gemeinden und Städte geworden, wenn es darum geht Mountainbikeinfrastruktur für die Bevölkerung bereit zu stellen. trailnet.ch führt die oft langwierigen Bewilligungsverfahren und wird dabei zum Vertragspartner von Eigentümern und Behörden.

In politischen Belangen die das Mountainbiken betreffen, bezieht trailnet.ch Stellung oder führt wie im Falle der beabsichtigten Verschärfung des kantonalbernischen Waldgesetzes eine eigenständige Kampagne.

Die Erholungsräume werden knapper und die Nutzungen dichter. trailnet.ch arbeitet mit ihrer *Fachstelle* dort, wo durch das Mountainbiken Nutzer- und Nutzungskonflikte auftreten. Sie nimmt Aufträge der Raum- und Verkehrsplanung, der Freizeitgestaltung, des Sports und des Tourismus entgegen. Die trailnet.ch *Fachstelle* kennt die Anliegen der Mountainbikerinnen und Mountainbiker sowie die der Grundeigentümer und anderen Interessenvertretern. Werden Planungs- und Bewilligungsverfahren angestossen, kann die *Fachstelle* vermitteln, übersetzen und alle Betroffenen zu Beteiligten machen.

Damit und durch sein langjähriges Bestehen ist trailnet.ch zum verlässlichen Partner und Interessenvertreter der Individualsportlerinnen und –sportler auf Mountainbikes geworden.

In der Region Bern betreibt trailnet.ch verschiedene Mountainbike Strecken:

Pumptrack Weissenstein, Bern



Der Pumptrack Weissenstein besteht aus 2 Lines. Eine kleinere für Anfänger und eine grössere für Fortgeschrittene. Die Anlage steht der Öffentlichkeit zur Verfügung und kann bei trockenen Bedingungen fast das ganze Jahr befahren

werden.

Dirtpark Schiesskanal, Hinterkappelen

4 Lines à 8 – 9 Dirtjumps und Doubles. Diverse Transfer-Möglichkeiten, integrierter Pumptrack mit vielen Optionen, Steilwandkurven, Wallrides und Holzrampen. Pumptrack für Einsteiger, Dirtjump Lines für Fortgeschrittene.



Gurten Trail – Funcross Strecke, Bern

Mit ihren vielen Steilwandkurven und Sprüngen, ist der GurtenTrail die meist befahrene Mountainbike-Piste der Schweiz und des nahen Auslands. Sein Erfolg gründet auf seiner Bauweise, welche es dem



Anfänger ermöglicht erste Erfahrungen in der Abfahrt und mit Sprüngen zu sammeln, aber auch den Fortgeschrittenen mit seinen Bedürfnissen erreicht. Weitere Erfolgsfaktoren sind die zentrale Lage, die Erschliessung und die grosse saisonale Verfügbarkeit.

Bremerloop – Enduro Runde im Bremgartenwald, Bern

Beim Bremerloop handelt es sich um ein Projekt in Vorbereitung, welches aber schon heute benutzt werden kann und darf. In Absprache mit dem Grundeigentümer entstand eine rund 10km lange zusammenhängende Singletrail-Runde im Bremgartenwald. Ideal für die Stadtfucht am Feierabend und für die RRCB-Trainings mit dem Mountainbike Nachwuchs.

Weitere Informationen unter: www.trailnet.ch

Um wirkungsvoll auftreten zu können ist trailnet.ch auf eine starke Mitgliederschaft angewiesen, Interessierte sind herzlich willkommen.

www.trailnet.ch/#member

Kontakt: RRCB Mitglied Andri Rüesch, im Vorstand von trailnet, andri@trailnet.ch



Zwei Mal Sepp Renggli: links an den Zürcher Sixdays mit Fritz Pfenniger, rechts "im Ruhestand"

Am 9. Januar 2015 starb im Alter von 90 Jahren der populäre Radiosportreporter Sepp Renggli. Renggli gehörte im letzten Jahrhundert zu den prägenden Figuren im Schweizer Sportjournalismus.

Sepp Renggli berichtete nicht nur 47 Mal von der Tour de Suisse, ebenso auch von 16 olympischen Sommer- und Winterspielen und unzähligen Rad-, Ski- und Bob-Weltmeisterschaften. Legendär waren seine Radio-Berichterstattungen von der Tour de Suisse, als das Fernsehen noch nicht dabei war. Er war in den Sternstunden des Schweizer Radsportes mit Hugo Koblet und Ferdy Kübler ebenso vor Ort, wie bei unzähligen anderen Sportevents. Es gibt Ereignisse und Episoden

die einem das ganze Leben lang begleiten. So erinnere ich mich mit Wehmut an die Stimme Renggdis, als er während Jahrzehnten mit Begeisterung und Herzblut über den Radsport berichtete, den er so liebte, was man bei den heutigen Radio- und Fernseh-Sportkommentatoren und anderen Medienleuten oft vermisst. Der Schreibende erlebte Renggdi auch aus nächster Nähe, so an der Tour de Suisse 1960 und 1961, als Renggdi mit Hugo Koblet, seinem Co-Kommentator, am Abend in den Hotels die Etappensieger für Interviews aufsuchte. Dabei widmete er nicht nur den „Stars“ seine Aufmerksamkeit, oftmals wurden auch wir „Kleinen“ in seine oft mit Humor angereicherten Reportagen miteinbezogen.

Renggdi war auch mit RRCB-Ehrenmitglied Oscar Platter befreundet und so erlebte ich ihn 40 Jahre später wieder aus nächster Nähe. Es war am 28. August 2002 an der Beerdigung von Oscar Plattner auf dem Friedhof Nordheim in Zürich, der ich mit Paul Müller, seinem früheren Weggefährten beiwohnte. An der Trauerfeier ergriff auch Renggdi mit seinem unverkennbaren Luzerner Dialekt das Wort. Er würdigte nicht nur die sportlichen Leistungen Plattners, sondern wusste auch einige Anekdoten aus dem Leben des Verstorbenen zu erzählen. Unvergessen bleibt mir, wie am Schluss seiner Rede unter den Trauergästen Heiterkeit aufkam, als er Plattners Galgenhumor in Erinnerung rief, man solle ihm, wenn er einmal zu Grabe getragen werde, „die letzte Runde“ mit der alten Rennbahn-Glocke einläuten. Diesen Wunsch erfüllten ihm sprichwörtlich seine ehemaligen erfolgreichen Radsportschüler Max Hürzeler und Ueli Luginbühl.

Es würde den Rahmen eines Heftbeitrages sprengen, hier die pointierte Rede Renggdis mit allen Anekdoten zu publizieren. Das ganze Manuskript der Rede des begnadeten Wortakrobaten hat Margrit Dreyer von Renggdi erhalten, die mit beiden Verstorbenen kameradschaftlich verbunden war. Auch wenn das Geschriebene nicht gleich wirkt, wie von Renggdi live vorgetragen, bleibt es eine Trouvaille aus vergangenen Zeiten, zur Erinnerung an einen der beliebtesten Radiosportreporter.

Bericht der Velowoche 2014 in der Toskana

Interview mit Hansruedi Schaffer



Hansruedi Schaffer, du bist bei den Zyschtigs-Gümmeler bekannt als Directeur Sportif. Wie kam es zu diesem Titel?

Mein früherer Arbeitgeber, die Carba AG, pflegte in den 80ziger Jahren zur Verbesserung der Firmenzugehörigkeit für die Mitarbeitenden einen Sportclub, mit den Sparten: Fussball, Schiessen, Tischtennis und Radfahren.

Nach diversen Reorganisationen und Fusionen der Firma blieb der Sportclub leider auf der Strecke. Was überlebte war die Radgruppe, die in eigener Regie jeden Dienstag seine Ausfahrten weiter durchführte. Bald verstärkte sich die Gruppe mit externen Zuzügen wie Peter und René Müller, Egon Schäfer, Ueli von Niederhäuser und vielen anderen mehr und nannten sich von nun an ZYSCHTIGS-GÜMMELER. Um das ganze etwas zu strukturieren, entwarfen die Ex-Carberianer Beat Ruprecht und ich ein Jahresprogramm mit Tourenplänen, die zum Teil noch heute im neu gegliederten BÄRETeam Bestand haben. Ende Saison wurde jeweils auch eine Schlussfahrt durchgeführt. Die heutige Jahresklassik.

Da Mailverkehr zu dieser Zeit ein Fremdwort war versandte ich Einladungen und übrige Dokumente per Briefpost und unterschrieb zum Jux, breitpurig mit DIRECTEUR SPORTIF. Voilà.

Wie bist du zum Radfahren gekommen?

Meine Berufslehre absolvierte ich in den 60ziger Jahren in Zürich-Oerlikon.

Oerlikon war zu dieser Zeit die Wiege des Schweizer Radrennsports.

6-Tage Rennen im Hallenstadion, Start und Ziel der Tour de Suisse auf der offenen Rennbahn und Sepp Vögeli zog die Fäden.

Mein Arbeitsweg führte an diesen geschichtsträchtigen Stätten vorbei.

An schönen Sommerabenden verfolgte ich gespannt wie Oscar Plattner sein Karrierenende mit Sprints gegen starke Franzosen noch etwas

aufpolierte oder wie Luginbühl mit seinem riemengetriebenen Steheröff mit Hürzeler im Windschatten mit gegen 100Km/h durch die Steilwandkurven donnerte.

So vom Virus angesteckt, kaufte ich von meinem "Stiftenlohn" für 100 Franken ein Occasions-Rennrad der Marke Wolf und absolvierte von da an meine Trainingsrunden um den Greifensee.

Warum hast du an der Velowoche in der Toscana teilgenommen?

Wenn es diese Woche nicht gäbe, man müsste sie erfinden.

Ich buche diese Woche seit Jahren allerdings mit Unterbrüchen und ab meiner Pensionierung regelmäßig.

Die wechselnden Destinationen Hotel Marinetta in Bibbona oder Hotel Belvedere in Casino di Terra haben beide ihre Standort-Vor- und Nachteile für die jeweiligen Ausfahrten. Das Arrangement überzeugt als Ganzes mit Spassfaktor hoch. Gefällt mir.

Hast du dir bereits Ziele für die Radsaison 2015 gemacht?

Das BÄRETeam nimmt eigentlich keine Rücksicht auf die Saisons. Die Tourenpläne und die Liste der Top Dates 2015 sind gespickt mit Highlights übers ganze Jahr. Mein Ziel müsste sein, im Frühjahr mit etwas mehr Trainingskilometern in die Murtenseetour zu steigen. Letztes Jahr kam der "Hammermann"! Gefällt mir nicht.

Alle Velogruppen (Zyschtigs-Gümmeler, BÄRETeam bern und Easy-Gümmeler) wurden zusammen gefasst und heissen nun BÄRETeam. Du bist bereit bei der TEAMLEITUNG mitzumachen. Wie siehst du die Zukunft? Oder was gibt es für dich für Schwerpunkte?

Das ganze Gebilde ist noch jung, aber die Teilnehmer sind "alt". Es ist erstaunlich, dass sich so alte Männer noch auf ein Rennrad oder MTB schwingen. Spass beiseite. Auch in Zukunft soll jede Frau und jeder Mann aus der angebotenen breiten Palette die für sie zugeschnittene Ausfahrt wählen und genießen können.

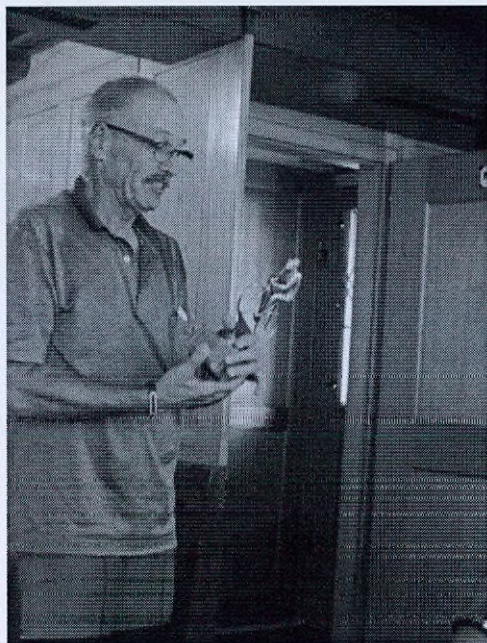


Unvollständiges Gruppenbild Velowoche 2014 im Hotel Marinetta, Marina di Bibbona

Gümmeler des Jahres 2014

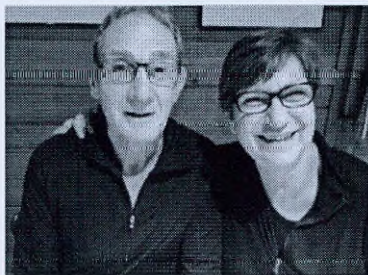
Samstag, 13. September 2014 hat Erich Bärtschiger als „Gümmeler des Jahres 2013“ die Jahresklassik 2014 organisiert. Anschliessend fand die Ernennung „Gümmeler des Jahres 2014“ statt.

Nach der Spaghettata mit Suppe, Salat und Dessert im Restaurant Rössli in Rubigen hat Hansruedi Schaffer die drei Kandidaten, vorgeschlagen von der Direktion, für diesen Titel unterbreitet. Erkoren von den Anwesenden wurde **Ernst Schüpbach**. Er ist bekannt von vielen Aktivitäten (MTB-Touren/Altjahrsbiken und –wandern/Bericht über die Vellowoche in der Toskana), die er in letzter Zeit für uns gemacht hat. Herzliche Gratulation Aschi für diesen verdienten Titel und vielen Dank für deinen uneigennütigen Einsatz für uns Biker! Mehr über Ernst Schüpbach steht im Cluborgan 2/2013, siehe http://www.rrcbern.ch/uploads/media/cluborgan_2013-neu.pdf. Übrigens wurde Ernst Schüpbach an der letzten Hauptversammlung als Mitglied des RRCB aufgenommen.

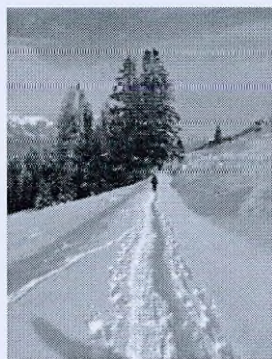
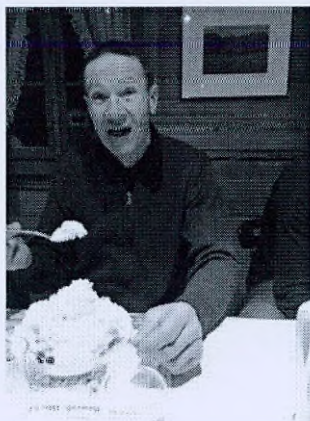




Am Samstag, 24. Januar 2015 war der RRCB zu Gast bei **Toni & Trix Schneider** auf dem Rossberg.



30 junge und junggebliebene RRCBs liessen sich vom dürftigen Winterbeginn nicht beeindrucken und wurden mit unerwartetem Sonnenschein und Pulverschnee belohnt. Super Stimmung herrschte natürlich nicht nur beim Skifahren und auf der Schneeschuhtour, sondern auch in der warmen Sennstube und später beim Fondue im Niederhornblick.



Dienstag, 20. Januar 2015 fand die BÄRETeam-Versammlung statt, an welcher die Zukunft beraten wurde. Auch beim Radfahren gibt es Veränderungen und Anpassungen müssen vorgenommen werden. Auf die neue Saison gibt es zusammengefasst folgende Erneuerungen:

- Weg vom Direktorium zur BÄRETeam-Organisation. Die Teamleitung besteht aus Betrieb und Administration mit Hansruedi Schaffer und Gerry Spychiger. In dieser Leitung sind ebenfalls vertreten: Sam Niederhauser, Koordinator RRCB, Egon Schäfer, Webmaster, Roger Noirjean, Materialverwalter und Ernst Schüpbach, Gümmeler des Jahres.
- Der Startort der Dienstags- und Donnerstagsmorgenausfahrten ab Denner Rubigen (ungerade Woche) wird nach Kleinwabern (Kreisel) verlegt.
- Dienstags soll versuchsweise eine dritte langsamere Gruppe starten, die um 17.30 Uhr los fährt. Die Gruppen 1 + 2 starten um 18.00 Uhr (einheitlich wie donnerstags).
- Von Frühjahr bis Herbst wird monatlich eine MTB-Tour durchgeführt. Organisatoren können sich bei der BÄRETeam-Leitung melden. Die Ausschreibung erfolgt per Email an das BÄRETeam. Wer im BÄRETeam-Adressbuch nicht eingetragen ist und dies noch möchte, kann sich bei gerry.spychiger@bluewin.ch melden.
- Der Gümmeler des Jahres wird nicht mehr an der Jahresklassik, sondern an der Teamversammlung ernannt.

Alle Dokumente sind bei www.rrcbern.ch > Aktivitäten abrufbar.

Übersicht Rad-Ausfahrten

Rennrad

DIENSTAG	Start	Gerade Wochen	Ungerade Wochen	Dauer: nach Streckenlänge
Ab Sommerzeit bis September	17.30 Uhr Gruppe 3 18.00 Uhr Gruppen 1 + 2	Köniz Gasthof Bären	Kleinwabern/ Kreisel	
Strecken gemäss Rennrad-Tourenplan – Organisation BT (BÄRETeam)				

DONNERSTAG	Start	Gerade Wochen	Ungerade Wochen	Tagestour am 1. Donnerstag im Monat. Bei Schlechtwetter am 3. Donnerstag
Ab Sommerzeit bis September	09.00 Uhr (bis ca. 12.00 Uhr)	Köniz, Gasthof Bären	KleinwabernKreisel	
Strecken gemäss Rennrad-Tourenplan – Organisation BT				

DONNERSTAG	Start	Gerade Wochen	Ungerade Wochen	Dauer: nach Streckenlänge
Ab Sommerzeit	18.00 Uhr	Bern-Länggasse Forstzentrum		
Strecken gemäss Rennrad-Tourenplan - Organisation RRCB (Radrennclub Bern)				

Mountainbike

Wochenende	Besammlung	Gerade Wochen	Ungerade Wochen	1. Wochenen- de im Monat Strecke: Sur- prise
Ab Oktober bis März	Bahnhof Kehrsatz	SAMSTAG 13.00 Uhr	SONNTAG 11.00 Uhr	
Strecken gemäss MTB-Tourenplan – Organisation BT				

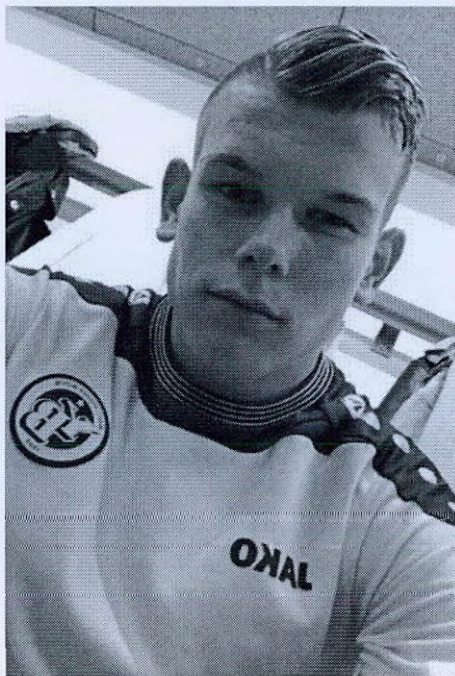
DONNERSTAG	Start	Gerade Wochen	Ungerade Wochen
Oktober bis Sommerzeit	13.00 Uhr (bis ca. 16.00 Uhr)	Köniz, Gasthof Bären	Kehrsatz, Bahnhof
Die Strecken werden nach den jeweiligen Verhältnissen beim Start bestimmt – Organisation BT			

*Monatliche MTB-Tages- oder HalbtagesTouren. Information über das Pro-
gramm mit Email. Interessierte Organisatoren melden sich bei der Teamlei-
tung.*

Top Dates 2015 (erster Teil / bis 15.5.)

2	Wann	Wo	Organisator
Murtenseetour	Karfreitag, 03.04., 09.30 Uhr Event.Ostermontag, 06.04.	Europaplatz/S- Bahnhof Bern- Ausserholligen	RRC Bern www.rrcberb.ch
Tagestour	Donnerstag, 07.05. (Keine Verschie- bung)	Kleinwabern/ Kreisel	BÄRETeam

David Reinhard, hoffnungsvoller Fussballer und ebenso talentierter Rennrad-Fahrer, ist der Sprung ins U-18 Kader der Berner Young Boys geglückt! Wir freuen uns sehr für den sympathischen KV-Stift und sind gespannt, wie seine Gegner den konditionsstarken David in der zweiten Halbzeit kontrollieren wollen, wenn bei den meisten die Kräfte nachlassen...



David Reinhard

U-18 Kader des BSC Young Boys
und aktives Mitglied RRCB



BÄRETeam

Gerry Spychiger

Velowoche 2015 in der Toskana

Freitagabend, 15. bis Samstag, 23. Mai mit Straubhaar Carreisen Thun (Rückfahrt in der Nacht von Freitag auf Samstag).

4-Stern-Hotel Fattoria Belvedere, Casino di Terra, Italien

Doppelzimmer/Halbpension mit Frühstückbuffet, Abendessen mit Spezial-BÄRETeam-Buffet, Hauptgang Fleisch oder Fisch nach Wahl, Dessertbuffet, inkl. Mineralwasser und Wasser für Bidon, Donnerstagabend Galaessen nur für das BÄRETeam!

Bike-Pasta-Brunch am Nachmittag

Schwimmbad inkl. Liegen und Sonnenschirme, Wellness-Zentrum

Ausfahrten in verschiedenen Gruppen oder individuell

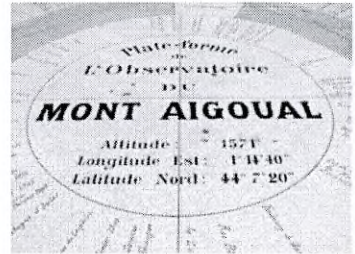
Pauschalpreis CHF 860.00

Anmeldefrist: 31. März 2015. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Berücksichtigung nach Zahlungseingang.

Auskunft und Anmeldung bei Gerry Spychiger, Holzmattweg 12 A, 3122 Kehrsatz, Natel 079 333 21 21. Siehe auch www.rrcbern.ch > Aktivitäten > Velowoche 2015 in der Toskana.....

10. Sommertour des RRC Bern 4. – 11. Juli 2015

Bern – Montpellier



Abfahrt: Samstag, 4. Juli 2015; ca. 7.30 Uhr

Strecke

- 5 Tagesetappen à 140-170 km nach Montpellier (oder Umgebung). Totaldistanz: ca. 800 km.
- Provisorische Strecke: Bern – Bourg-en-Bresse – Saint-Etienne - Le Puy en Velay – Mende - Florac - Parc des Cevennes - Mont Aigoual - Montpellier
- Die definitive Strecke wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Infos

- Übernachtung in Mittelklassehotels, in der Regel im Doppelzimmer.
- Das Gepäck wird im Clubbus transportiert.
- Die Teilnehmer wechseln sich beim Clubbus fahren ab.
- Für Transport, Unterkunft und Essen ist mit insgesamt 1000 Fr. zu rechnen; Unterkunft und Essen werden von den Teilnehmern laufend individuell beglichen.
- Die Transportkosten werden am Ende der Sommertour gleichmässig auf die Teilnehmer aufgeteilt.

Rückreise: Samstag, 11. Juli 2015

- Die Teilnehmer fahren mit dem Clubbus und/oder mit dem Zug zurück.
- Die Velos werden im Clubbus zurückgebracht.

Organisation

- Peter Rütschi, Roger Wullschleger und Sébastien Trachsel

Anmeldung bis 28. Februar 2015 Peter Rütschi, peter.ruetschi@gmx.ch

FEBRUAR

Fr 27.02.-18.30 **RRCB Hauptversammlung Hotel-Rest. Kreuz Bern**

MÄRZ

Fr 06.03.-19.00 Swiss Cycling Kt. Bern, Delegiertenversammlung Kerzers

Sa 7.3.-11.00 Strasse Trainingsrennen Hindelbank, www.rversigen.ch

So 8.3.-09.00 Strasse Trainingsrennen Marin, www.cclittoral.ch

Sa 14.3.-13.00 Strasse Trainingsrennen Hindelbank, www.rversigen.ch

So 15.3.-08.30 Strasse Trainingsrennen Marin, www.cclittoral.ch

Sa 21.3.-13.00 Strasse Trainingsrennen Hindelbank, www.rversigen.ch

So 22.3.-08.30 Strasse Trainingsrennen Marin, www.cclittoral.ch

Sa 28.3.-13.00 Strasse Regio-Rennen Hindelbank, www.rversigen.ch

So 29.3.-08.30 Strasse Trainingsrennen Marin, www.cclittoral.ch

APRIL

Fr 3.4.-09.30 **Strasse RRCB-Ausfahrt Murtensee, Bern-Europaplatz**

Mo 6.4. Strasse GP Aaretal Kiesen, www.rscaaretal.ch

Sa/So 26./27.4. Downhill Homberg-Race www.sc-homberg.ch

MAI

Di 5.5.-18.00 Strasse Regiorennen Riedbach, www.swiss-cycling-boe.ch

Sa 9.5.-8.00 Strasse Berner Rundfahrt, Lyss, www.berner-rundfahrt.ch

Do 14.5. **Strasse RRCB-Ausfahrt**

Mi 20.5.-18.00 MTB Regiorennen Kiesen, www.swiss-cycling-boe.ch

JUNI

Sa/So 20.21.6. Tour de Suisse Bern-Bundesplatz, www.tds.ch

fett gedruckt = RRCB-Vereinsanlässe
Laufende Aktualisierung auf www.rrcbern.ch

RRCB-Trainings Winterzeit (bis 28.3.2015) Martin Häuselmann

- Dienstag 18.30h** LAUFTRAINING 1h, Parkplatz Rest. Dählhölzli Bern, Roger Wullschleger & Martin Häuselmann
- Donnerstag 20.00h** HALLENTRAINING, Turnhalle Laubegg Bern, Gymnastik, Kondition und Spiel, Simon Hasler
- Samstag 13.15h** STRASSENAUSFAHRT Bern-Thunplatz, 60-90 km, Roger Wullschleger & Martin Häuselmann

RRCB-Trainings Sommerzeit (ab 29.3.2015) Martin Häuselmann

- Dienstag 18.00h** STRASSENTRAINING, Köniz-Bären (gerade Wochen) bzw. Kleinwabern Kreisel (ungerade Wochen)
- Mittwoch 18.00h** MTB-TRAINING, Bern-Forstzentrum Länggasse Für Jugendliche ab 10 Jahren. Gesamtleitung Simon Hasler. (Beginn: 22. April 2015)
- Donnerstag 18.00h** STRASSENTRAINING, Bern-Forstzentrum Länggasse, Leitung Roger Wullschleger & Martin Häuselmann
- Samstag/Sonntag** Ausfahrten gemäss besonderem Programm, vgl. www.rrcbern.ch

alle aktuellen Infos auf www.rrcbern.ch

RRCB-Clubheft

Die Redaktion freut sich über Text- und Foto-Beiträge von Euren Rennen, Touren, Trainings etc. Redaktionsadresse: silvia.gertsch@gmx.net.