

# RRC **BERN**



[www.rrcbem.ch](http://www.rrcbem.ch)

*Radsport aus Leidenschaft*

Vereinsorgan 1/2010

## Die Vorstands-Ecke – heute vom Sportchef

Liebe RRCBler und Radsportfreunde

Schon der Umfang des vorliegenden Clubhefts deutet an, dass im RRCB in den ersten vier Monaten dieses Jahres sportlich viel gelaufen ist. Nachstehend als Einführung und Einstimmung auf die folgenden Beiträge ein kleiner Rück- und Ausblick.

Vorerst sorgte der strenge Winter mit tiefen Temperaturen und ständigen Schneefällen für rege besuchte Hallentrainings, welche von Simon Hasler gekonnt geleitet wurden. Die reaktivierte RRCB-Läufergruppe traf sich zudem zwischen Dezember und Februar jeweils am Dienstag-Abend beim Rest. Dählhölzli, wo unter Roger Wullschleger's Tempo-Diktat das Eis unter den Sohlen schmolz. An den Winter-Wochenenden war der RRCB auf den Loipen im Gantrisch- und Heimenschwand-Gebiet im Einsatz. Natürlich durfte auch der traditionelle Wintersporttag bei Schneiders auf dem Rossberg nicht fehlen (vgl. Bericht von Samuel Niederhauser). Nur einige hartgesottene Zyschtigümmeler liess sich von den äusseren Bedingungen nicht beeindrucken und zogen alle geplanten MTB-Ausfahrten unabhängig von der Schneehöhe bzw. Eisdicke durch.

Als die kräftigere März-Sonne dem Schnee endlich einzuheizen begann, zog es dann auch die RRCBler wieder in Scharen auf die Strasse und ins Gelände. Zu Hause, mit dem RRCB in Pura im Tessin (vgl. Bericht von Simon Hasler), bei Thomas Wegmüller in Zypern und an weiteren Destinationen bereiteten sich unsere Renn- und Hobbyfahrer auf die Saison vor. Seit Beginn der Sommerzeit bis Ende September trainieren wir nun wieder wie gewohnt jeweils am Dienstag und Donnerstag Abend mit dem Rennvelo und am Mittwoch Abend mit dem Mountainbike. Die Trainings-Infos findet Ihr im Internet ([www.rrcbern.ch](http://www.rrcbern.ch)) und auf dem beiliegenden Flyer – bitte an interessierte KollegInnen verteilen! Abgesehen von diesen geführten Trainings organisieren wir für Euch Rennvelo- und MTB-Ausfahrten bzw. –Touren, welche mit der Karfreitagstour um den Murtensee bei angenehmem Frühlingwetter erfolgreich gestartet sind.

Alle diejenigen unter Euch, welche etwas mehr Zeit haben und nebst den Clubtrainings regelmässig auch individuell unterwegs sind, möchte ich an dieser Stelle für die Zusammenstellung von Trainings und Touren in der Region Bern verschiedene Angebote im Internet empfehlen. Zur Abwechslung bei der Streckenwahl für Gümmeler und Biker können unter anderem folgende Websites beitragen:

**www.smit.ch / Schweizer Mittelland Tourismus:** unter Erlebnisse auf „Velofahren“ klicken für Rennveloideen bzw. auf „Biken“ für MTB-Ideen.

**www.mountainbikeland.ch:** auf Signet Mountainbike klicken und bei den 47 lokalen Routen die Nr. 501 bis 505 wählen, welche alle im Gantrischgebiet liegen und einzeln oder kombiniert abgefahren werden können.

**www.provelobern.ch:** über Rubriken Publikationen / Touren auf Beschriebe von 14 Touren rund um Bern, welche mit einigen Anpassungen vorwiegend als kürzere Rennvelo-Touren in der näheren Umgebung geeignet sind.

Nun wünsche ich allen gutes Velowetter, eine unfallfreie Saison und viel Spass beim Training und den Ausfahrten in und um Bern, sei es mit dem RRCB oder individuell! Und wer weiss, vielleicht ergreifen demnächst einige RRCBler die Initiative und tragen Ihre schönsten Rennvelorouten und heissesten MTB-Trails rund um Bern zusammen, sodass grössere Kreise diese nicht ganz geheimen Tipps geniessen können.

Einen schönen Velosommer wünscht Euch

Martin Häuselmann, Sportchef

## Mountainbike-Weekend vom 2.- 4. Juli 2010

Motto: „Auf den schönsten Singletrails über die Berner Alpen ins Wallis“

Tourenleiter: Andreas Komorowski,  
 Fragen zur Tour: P:031 849 34 50, N:076 528 46 30  
 Mail: andreas.komorowski@hirslanden.ch  
 Besonderes: gemässigt Tempo – auch für die „wintererprobten“  
 Zyschtigsgümmeler bestens geeignet. Mit leichte  
 Gepäck im Rucksack, 2-3 kurze Schiebepassagen

### Freitag, 2. Juli

Treffpunkt: 12.25 Uhr HB Bern  
 Abfahrt: 12.35 ab Bern nach Zweisimmen (Ticket mit Velokarte  
 Bern-Zweisimmen einfach)  
 Ankunft: 13.56 Zweisimmen

Zweisimmen – Horneggli – Gstaad – Lauenen Hotel (Ü mit HP); 1200 hm,  
 30 km, 3.5 h

### Samstag, 3. Juli

Lauenen - Chrinnepass – Innergsteig – LSB Sanetsch – Sanetschpass  
 über die alten Wasserleitungen auf traumhaften Singeltrails nach Sion;  
 Transfer Sion – Visp mit Zug - Velo Visp – Visperterminen Hotel (Ü mit  
 HP); 1450 hm, 52 km, 5.0 Stunden

### Sonntag, 4. Juli

Visperterminen – Gebidum – Gebidumpass – auf einmaligem Singeltrail  
 durch das wilde Nanztal über 2000 Hm Downhill nach Brig  
 Zug Brig – Bern; 1100 hm, 35 km, 3.5 h

Züge ab Brig: immer um .49 mit Fahrzeit 1:05 bis Bern  
 Geplante Ankunft in Bern ca. 16.00 Uhr

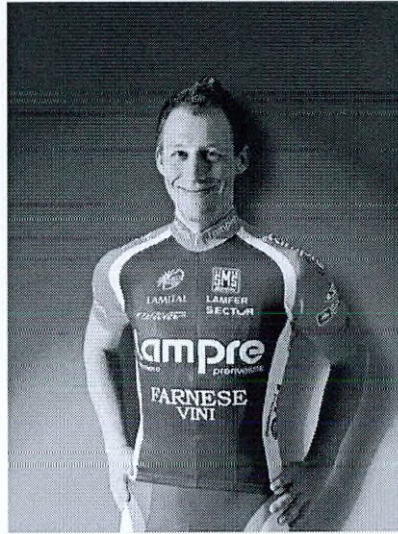


**Wintersporttag RRCB  
Uf em Rossbärg i/S  
Samschtig, 30. Januar 2010**

### **Schad, wär dr Start verpasst het – und nid drbi isch gsi!**

A däm Samschtig het d'Rossbärg-Webcäm folgendes zeigt:  
Gueti Verhältnisse ..... o Tiefschneefahrer het me gseh ... di wie  
immer beschi Gaschtfründschaft mit Kafi-Güx und meh - vo Trix u  
Toni .... über 30 RRCB'ler im Schnee ..... u 29 RRCB'ler wo i  
„Niederhornblick“ si inegstoche ..... ds' Chemi het eidütig e  
Fondue-Rouch useglah ..... hinger de Vorhäng het me leider (o mit  
viu zuuuume) nid gnau chönne erkenne, mit wieviu Wisswy da uf di  
nöi Radsesong agtosse worde isch.....!

## David Loosli' ausgezeichnete Saisonstart oha



Der Start in die Saison 2010 ist David Loosli in seinem achten Profijahr ausgezeichnet gelungen. Gegenwärtig, da diese Zeilen geschrieben werden, fährt er mit der Baskenland Rundfahrt bereits das vierte Etappenrennen in dieser Saison, dies nach der Andalusien Rundfahrt, Paris – Nizza und der Katalonien Rundfahrt. An der Katalonien Rundfahrt, wo er die ausgezeichneten Etappenränge vier, fünf und elf herausfuhr, bewies er seine beeindruckende Form. Dabei gilt es zu wissen, dass Dävu im Pro Tour Team Lampre-Farnesi Vini als treuer Helfer für Kapitän Damiano Cunego viel Mannschaftsarbeit zu verrichten hat, sonst wäre die Bilanz noch besser. Dass Dävu für Cunego viel in die Pedalen treten muss, war an der Eurosport-Übertragung von Paris – Nizza nicht zu übersehen, als er in der Endphase der vierten Etappe an der Spitze des Feldes für Tempo sorgte. Dass Dävus' Form stimmt, ist das Resultat einer seriösen Saisonvorbereitung. Die gute Kondition holte er sich auf den Langlauflatten, wo ihn der Schreiber im Januar auf den Loipen im Gantrischgebiet gesichtet hat. Anstatt im Nebel im Flachland Kilometer abzuspuhlen, baute er die gute Form bei traumhaften Schnee-Verhältnissen im Gäntu auf. Obwohl Dävu im Schatten des Ausnahmeathleten Fabian Cancellaras' so gut fährt wie nie zuvor, werden seine tollen Leistungen von den Berner Medien kaum beachtet. Immerhin hat er in sieben Profijahren schon alle grossen Landesrundfahrten bestritten und zu Ende gefahren. Dreimal die Tour de France, zweimal die Vuelta, einmal den Giro

d'Italia und sechsmal die Tour de Suisse! Das ist eine Leistung die es verdienen würde, dass das Profleben des eher stillen Chrampfers einmal den Lesern in der grössten Berner Tageszeitung etwas näher vorgestellt würde. So oder so, der RRCB wünscht Dävu für den weiteren Saisonverlauf viel Glück und Erfolg.



Paris – Nizza 2010: Die beiden Lampre Fahrer David Loosli (links) und Daniele Righi (rechts), sorgen an der Spitze des Feldes für Tempo !

## Pro Memoria

Die fantastische Siegesfahrt von Fabian Cancellara an der Flandern Rundfahrt vom 4. April weckt Erinnerungen an 1992 als auch ein Berner, namens Thomas Wegmüller vom Radrennclub Bern, als Zweiter, nach einem dramatischen Finale, ebenfalls für Schlagzeilen sorgte. Bis zum beeindruckenden Solosieg Cancellaras' 2010 galt Wegmüllers' sensationeller zweiter Rang als beste Klassierung eines Schweizer, nach dem legendären Heiri Suter, der den Klassiker 1923 gewann. Während Cancellaras' souveraine Siegesfahrt in den ausländischen Medien und im „BUND“ in grossen Lettern gewürdigt wurde, reichte es in der Berner Zeitung BZ nur zu einem Mini-Bericht. Anstatt

die historische Leistung eines Berners an einem der prestigeträchtigsten Klassikern des internationalen Radsports entsprechend zu würdigen, widmete man fast die ganze erste BZ-Sportseite und die folgende YB und seinem Stürmerstar Seydou Doumbia. Dies, nachdem YB gegen den Tabellenletzten Aarau ohne grosse Überzeugung, nach einer sportlich nicht makellosen Leistung, gewonnen hat. Für Cancellara blieben nur die untersten Zeilen der Seite übrig, mit einem Mini-Bericht und einem kleinem Föteli, während man oben das Straucheln Doumbias' mit einem grossen Blabla und sechsmal grösserm Foto „verehrte“. Die stiefmütterliche Behandlung des Radsports in der BZ wirft nicht erst seit der Flandern Rundfahrt ein schlechtes Licht auf die BZ-Schreiberlinge. Es erweckt schon lange den Einruck die BZ entwickle sich immer mehr zu einem exklusiven Vereinsblatt für YB und den SCB. Kaum vorstellbar, dass sich die Berner Sportwelt nur für überdimensionierte Fussball- und Eishockey-Berichte interessiert .... !

### **Tour de Suisse**

Im Juni macht die Tour de Suisse gleich mehrmals Halt im Kanton Bern. Unter den Startenden dabei, bestimmt auch David Loosli, sowie die anderen Berner Fabian Cancellara und Florian Stalder. Am 14. Juni findet die Etappe Sierre – Schwarzenburg statt, am 15. Juni folgt der Start zur Etappe von Schwarzenburg nach Wettingen, am 16. Juni wird von Wettingen nach Frutigen gefahren, bevor am 17. Juni in Meiringen der Tour Tross den Kanton Bern endgültig nach La Punt verlässt.

### **Auf nach Kriegsstetten!**

Am Sonntag, 27. Juni kommt es zu einem weiteren radsportlicher Höhepunkt, da finden in Kriegsstetten die Schweizer Strassenmeisterschaften 2010 statt. Da heisst es auf nach Kriegsstetten um unseren David Loosli anzufeuern!



## RRCBekenntnisse



ÄDU VÖGI

### Was ich mag:

meine Frau und meine Tochter  
 Reisen in ferne Länder und  
 fremde Kulturen.  
 meine Freunde  
 mein Rennvelo  
 mein Snowboard  
 meine Wohnung  
 Fotografieren  
 Fischen  
 natürlich Velofahren  
 Meer, Palmen  
 Berge  
 Funk, Jazz, Soul, Chillout  
 Party  
 Kino  
 Brunchen und Zeitung lesen  
 Raclette

Australien und vor allem Syd-  
 ney  
 Wandern  
 Ruhe  
 Rollee ufem Flache..

### Was ich nicht mag:

Was ich nicht mag:  
 langsame Autofahrer (30 im  
 50er und 70 im 100er)  
 Wenn meine Tochter in der  
 Nacht schreit und nicht schlafen  
 kann  
 Wenn meine Frau mich nicht  
 versteht....  
 Warten....  
 Kälte und Nebel  
 Unordnung  
 Keine Ziele  
 Arroganz und Geldgier  
 Montagmorgen  
 Dass mir in Bern wenig öffent-  
 lächi Feiertäg hei  
 Lärm  
 Liide a ds länge Höger  
 Rege wenn ig Velo fahre

### MTB-Training

Ab dem 21. April 2010, finden jeden Mittwoch von 18.00-19.30 Uhr MTB-Trainings für Mädchen und Knaben statt. Treffpunkt ist der Parkplatz beim Forstzentrum Länggasse in Bern. Das Programm mit sämtlichen Trainings ist auf [www.rrcbern.ch](http://www.rrcbern.ch) zu finden.



Nick Läderach, Bikerennen Jassbach, August 2009. Foto: Simon Hasler

### Ausfahrtenprogramm

Diese Ausfahrten sind grundsätzlich für alle Alterskategorien fahrbar. Die Strecke und der Treffpunkt wird in der Regel vorgängig im Internet veröffentlicht und per Mail bekannt gegeben, damit sich alle vorbereiten können. Die Ausfahrten sollen die Ausdauer fordern und die Geselligkeit fördern. Das Programm ist auf [www.rrcbern.ch](http://www.rrcbern.ch) zu finden.

### Lucca Hauert mit guten Resultaten

Letztes Jahr schnupperte Lucca Hauert aus Schwarzenburg erstmals Rennluft, und zwar bei den Junioren. Im laufenden Jahr erfolgte der Wechsel zu den U23/Amateuren. Sein Einstand war ausgezeichnet. So erzielte Lucca in den drei Hindelbanker-Frühlingsrennen die Ränge 7, 24 und 5 und liess auch manchen arrivierten Amateur und Elitefahrer sein Hinterrad sehen. In der Gesamtrangliste belegt er den hervorragenden 3. Rang. Man darf gespannt sein, was der Nachwuchsmann, der im laufenden Jahr auch noch seine Lehre abschliessen wird, für weitere Resultate erzielt.

## Velowoche 2010 in der Toskana mit dem Bäre Team Bern gsp

Freitagabend, 7. bis Samstag, 15. Mai 2010 mit Luxus-Reisebus und Veloanhänger

4-Stern-Hotel Fattoria Belvedere in Casa di Terra,  
[www.relaisbelvedere.it](http://www.relaisbelvedere.it)

Doppelzimmer/Halbpension (Frühstückbuffet und Abendessen mit Gemüse- und Salat-Buffet, Hauptgang Fleisch oder Fisch nach Wahl, Dessertbuffet, inkl. Mineralwasser. Schwimmbad inkl. Liegen und Sonnenschirme, Wellness-Zentrum (Sauna/Hydromassage), Fahrradraum, **Pauschalpreis nur CHF 810.00**. Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldefrist: 28. Februar 2010.

Auskunft und Anmeldung bei Gerry Spichiger, Holzmattweg 12 A, 3122 Kehrsatz, Natel 079 333 21 21

## RRCBekenntnisse



ALEXANDRA BÄHLER

### Was ich mag:

Göggeler (mein Hund Finôt),  
 Querweekends im Wohnwägi,  
 Reisen generell, ultralange Velo-  
 touren in mir unbekanntem Ge-  
 genden (am liebsten mit Denis  
 Breu), mit dem Quervelo ziellos  
 durch die Gegend streifen, Sonne,  
 Sonne, heisses Wetter, lustige  
 zufriedene einfache Leute, Romys  
 Lachen, Schokolade und Essen  
 allgemein, Ovomaltine, Fötele,  
 Mimosen, ja Sämi, ich mag diese  
 herrlichen Sträucher! (Sämi mag  
 Mimosen gar nicht s.Cluborgan  
 3/2009) ;-)

der Duft der frischen Natur, Wald  
 Bäume Blumen Berge Wind, Mee-  
 resrauschen,

Bergwandern mit Finôt, meine  
 Carbonvelos, Gigathlon, Swiss-  
 comGames, Überraschungen,  
 Feuerwerke, spontane Leute, hilfs-  
 bereite Menschen, schöne Häuser,  
 Sachen aus Holz, wenn sich Gögg  
 an mich kuschelt

### Was ich nicht mag:

Auf der Autobahn stehen bleiben  
 (ach du Scheisse mein Wohnwa-  
 gen brennt!) Lärm, Verkehr,  
 „Phouptine“, früh Aufstehen, wenn  
 Lüku drein quatscht wenn ich was  
 erkläre, wenn Nik und Lärsu auf  
 der linken Strassenseite fahren,  
 versetzt werden, Lügner, Profiteu-  
 re, Aufräumen, Fanatismus im  
 Glauben, Hassprediger, Kriege,  
 Waffen, Umweltschänder, Tierquä-  
 ler! Umfragen, hetzen, Steuern und  
 Krankenkasse zahlen, karrieregeile  
 koffein- und amphetaminedopte  
 Manager mit Schönheitswahn wel-  
 che dem kleinen Bürger das Geld  
 „verchlopfe“, nicht aufeinander  
 warten bei RRCB-Ausfahrten, kalte  
 Füsse, Regen auf Velotouren,  
 Dauernebel mit Schafskälte und  
 Biese, Steuererklärung ausfüllen,  
 Streckenposten stehen ...ja sorry,

## Schöne Rad-Aussichten bei den Easy-Gümmeler gsp

### Easy-Gümmeler - was ist das?

Es ist kein Verein, sondern eine autonome Organisation, ein Zusammenschluss von Radfahrern. Easy Gümmeler sind meist Leute im Ruhestand. Die Radausfahrten finden deshalb jeweils um 09.00 Uhr oder 13.30 Uhr statt und dauern zirka 3 Stunden.

Selbstverständlich gehört während den Ausfahrten auch ein Halt in einer Beiz dazu. Interessierte – auch RRCBler und noch nicht Pensionierte - sind herzlich eingeladen an unseren Radausfahrten teilzunehmen. Diese Ausfahrten sollen langsam, behaglich, bequem und nicht rennmässig sein: **echt easy!**

### Sommerprogramm mit dem Rennrad

Ab 20. Mai 2010, jeweils Donnerstag um **09.00 Uhr** an geraden Wochen Start beim Gasthof Bären Köniz und an ungeraden Wochen Start beim Denner in Rubigen.

Am ersten Donnerstag im Monat gibt es bei gutem Wetter eine **Tagestour**. An den übrigen Donnerstagen dauert die Ausfahrt bis Mittag.

Im Winter, das heisst von Oktober bis Mitte Mai finden die Rennradausfahrten um 13.30 Uhr statt, dies jedoch nur bei trockenem und mildem Wetter.

### Winterprogramm mit dem Mountainbike

Dienstags, von Oktober bis März, um 13.30 Uhr, wiederum an geraden Wochen ab Gasthof Bären Köniz und an ungeraden Wochen ab Bahnhof Kehrsatz.

Unsere Informationen werden freundlicherweise bei den Zyschtigs-Gümmeler publiziert. Siehe [http://www.ca-systems.ch/z\\_easy%20home.html](http://www.ca-systems.ch/z_easy%20home.html)

### Weitere Informationen

Gerne gebe ich auch einige Anlässe der **Zyschtigs-Gümmeler** und vom **BÄRE Team bern** bekannt, an denen du ohne weiteres teilnehmen kannst.

Velowoche in der Toskana *	7. bis 15. Mai 2010
Frühjahrsklassik Grimmialp	Pfingstmontag, 24. Mai 2010, Start: 10.00 Uhr beim Re- staurant Linde in Belp
Salamitour *	Samstag, 12. Juni 2010, beim Schützenhaus Münsin- gen (Detaillierte Infos folgen)
Bundesfeierklassik	Samstag, 1. August 2010, Start: 10.00 Uhr beim Denner in Rubigen
Charity Classic Markus Zberg *	Sonntag, 8. August 2010, rund um den Thunersee bis Aeschi (Detaillierte Infos fol- gen)
MTB-Tour Bern-Olten-Bern *	Samstag, 9. Oktober 2010 (Detaillierte Infos folgen)

Siehe auch [http://www.ca-systems.ch/z\\_home.html](http://www.ca-systems.ch/z_home.html)

- Anmeldung bei mir, Natel 079 333 21 21 oder
- [gerry.spichiger@bluewin.ch](mailto:gerry.spichiger@bluewin.ch)

Wer die Informationen für die Anlässe zugestellt wünscht, kann sich in meinem Adressbuch eintragen lassen. Stell mir ein Email zu, mit Angabe der Adresse und der Natel-Nr.

Gerry Spichiger

## **Velo- und Mountainbikewoche im Tessin sha**

Nach 2008 führte der RRC Bern vom 10. – 17. April wieder eine Velowoche in Pura durch. Pura ist ein kleines Tessiner Dorf oberhalb von Caslano am Luganersee. Vom Hotel Paladina hat man einen hervorragenden Blick auf den Luganersee sowie zu den berühmten Tessiner Bergen San Salvatore, Monte Bré und Monte Generoso. Rund um das Hotel gibt es für die Kinder allerlei Spielmöglichkeiten. Das grosse Trampolin und der Bobbycar waren daher stets gut besetzt. Auch der 38 Grad warme Whirlpool wurde am letzten Abend von den Kids gerne in Beschlag genommen.

Früher führte man im RRC Bern Trainingslager durch, heute ist die Bezeichnung Velowoche passender. Dank der guten altermässigen Durchmischung der Teilnehmer gab es jeden Tag in verschiedenen Gruppen das passende Training. Die ambitionierten aktiven und ehemaligen Rennfahrer und die schnellen Hobbyfahrer legten jeweils 80 bis 140 km pro Tag mit oft harten Steigungen zurück. Befahren wurden fast sämtliche Strecken im Südtessin und im Grenzgebiet von Italien, die man einfach gefahren sein muss. Die Aufstiege von Gravesano nach Arosio, von Sessa nach Astano sowie das Val Muggio, das Val Colla, der Comer- und Langensee waren sicherlich die Höhepunkte. Die Genussfahrer legten ebenfalls viele Kilometer zurück. Sie planten aber stets genügend Tankstopps ein, damit die durstigen Kehlen und hungrigen Mägen gestillt werden konnten.

### **Biken im Malcantone**

Gespannt erwartete man die Ankunft der Biker am Mittwoch. Die Jungs konnten es kaum erwarten, die ersten Meter in der Tessiner Bergsonne zu fahren. Am Mittwochnachmittag wurden alle mit dem Clubbus oder einem Privatfahrzeug nach Novaggio, das rund 300 Höhenmeter über Pura liegt, gebracht.



Die Bikergruppe in Astano

Nach einem spielerischen Aufwärmen auf einem Parkplatz fuhren alle eine schöne Tour durch malerische Dörfer im Malcantone. Trotz ein paar Stürzen kamen alle gesund zurück ins Hotel. Am zweiten Tag fuhren die grösseren Kids bereits von Pura nach Curio hoch. Nach einem längeren Techniktraining durften wir im Hotel Post in Astano einen Salat, Penne mit verschiedenen Saucen und Glacé essen – und dies notabene zu einem Preis von unter 20 Franken pro Person. Am Nachmittag kam dann die lange Abfahrt bis zum Flüsschen Tresa, der Wanderweg nach Ponte Tresa und der Schlusssaufstieg nach Pura hinzu. Auch danach folgte noch eine kleine Trainingseinheit mit einem Fussballspiel.



Veloakrobaten Lars Wälchli (links) und Jascha Mathys (rechts)

Am Freitag erkundeten die Biker das Bike rund um Stabio im Mendrisiotto. Auf vielen kleinen Waldwegen und Singletrails fuhren



wir mehrmals auch auf italienisches Gebiet, ohne dass wir von der Grenzwa­che geschnappt wurden. Nach einem kurzen Regenguss und einer letzten Fahrt auf den nassen Trails kehrten alle glücklich mit dem Clubbus nach Pura zurück.



Steuertechnikübung

Das schöne, teils aber noch etwas kühle Wetter begleitete die gesamte Velo- und Mountainbikewoche 2010. Glücklicherweise sind alle gesund geblieben und die gestürzten Fahrer im Mountainbike-training konnten stets verarztet werden. Das Essen im Hotel war ausgezeichnet und die Bedienung freundlich. Fazit: eine wunderbare Woche mit viel Sonne, vielen Kilometern und guter Laune!

## Bern-West 2010

Zurzeit sind wir alle wiederum an den Arbeiten für unseren jährlichen Hauptanlass vorzubereiten. Wie jedes Jahr tauchen auch dieses Jahr einige Probleme auf, die kurzfristig zu lösen sind. Aufgrund einer Gesamtanierung des ganzen Sportplatz-Areals sind wir gezwungen, ein neues Konzept für die ganze Bewirtung sowie für die Siegerehrungen auf die Beine zu stellen. Wichtige Funktion für diese Konzeptänderung, übernimmt Roger Wullschleger. Er steht schon heute in Kontakt mit den zuständigen Behörden damit wir trotzdem einen optimalen Rennverlauf garantieren können.

Hauptziel ist auch in diesem Jahr, den neunten Anlass sportlich, wie auch finanziell, erfolgreich über die Bühne zu bringen.

Auch auf eure Hilfe sind wir angewiesen, sei es als Helfer oder Zuschauer,

**reserviert Euch das Datum vom 14. August 2010.**

OK-Präsi Bern-West  
R. Mathys

## Helferinnen und Helfer gesucht!

### 9. Radsporttag Bern-West, 14. August 2010

Liebe Vereinsmitglieder und liebe Sportkolleginnen und -kollegen

Am 14. August 2010 geht bereits der neunte Radsporttag Bern-West über die Bühne. Für dieses Radrennen mit rund 300 FahrerInnen braucht es mehr als 90 freiwillige HelferInnen im Bereich Streckensicherung, Startnummernausgabe, Festwirtschaft, Fahrzeuge, Motor-radsicherheitsdienst, Parkplätze, Rennbüro etc. Die Streckensicherung alleine benötigt über 40 Personen. Das OK Bern-West ist daher auf die Mithilfe der Vereinsmitglieder und weiterer Radsportfans angewiesen. Wir danken allen, die bereit sind, bei der Durchführung von Bern-West 2010 mitzuhelfen! Die HelferInnen werden wie gewohnt am Rennen gratis verpflegt.

Die Rundstrecke von Bern-West hat eine Länge von 17 km und führt von Oberbottigen-Matzenried-Süri-Rosshäusern-Juchlishaus-Riedbach-Buch zurück nach Oberbottigen. Es werden wieder die gleichen Kategorien am Start sein. Die Rennen finden von 10-12 Uhr und von 13.30-17 Uhr statt.

**Für folgende Einsätze können sich HelferInnen melden:**

Ganzer Tag: 08.30 – ca.17.30 Uhr;  
Mittagspause ca. 12.30 – 13.30

oder Vormittag: 08.30 – ca. 12.30 Uhr

oder  
Nachmittag:12.45 - ca. 17.30 Uhr

Die HelferInnen werden 10 Tage vor dem Rennen schriftlich angeboten.

HelferInnen melden sich bei

**Simon Hasler**

Tel. 031 372 50 83

Nat. 079 213 02 53

E-Mail: [simon\\_hasler@bluewin.ch](mailto:simon_hasler@bluewin.ch)

Die aktuelle Webseite ist nun bereits mehr als zwei Jahre alt. Einiges hat sich seitdem im Web-Markt getan.

Die gesamte Webseite ist mit einer kompletten Datenbank und einer Software im Hintergrund versehen, so dass der gesamte Inhalt mittels einem „Content Management System (CMS)“ via Webbrowser verändert werden kann.

Es ist wünschenswert, dass die Webseite zukünftig mehr aktuelle Infos hat.

Ihr könnt mir gerne Texte und auch Fotos senden. Wie mitgeteilt hat die Webseite ein einfaches verständliches CMS so dass Ihr selbstständig auch Anpassungen machen könnt. Gerne sende ich Euch den Zugang sowie eine Dokumentation zur Erklärung des CMS. Bitte kommt auf mich zu oder sendet mir erwähnt die Texte / Fotos welche auf die Webseite integriert werden sollten.

Es ist enorm wichtig, dass eine Webseite aktuell gehalten wird, ansonsten bringt dies keinen Nutzen mit sich.

Das Ziel des gesamten Vorstandes ist es, dass die Webseite einen wichtigen Teil in der Kommunikation einnimmt. Dass heisst Neuigkeiten, Trainings, Erlebnisberichte, Fotos und vieles mehr soll aktuell gehalten werden.

Ich freue mich auf das Mitwirken sowie auch auf kritische Feedbacks um die Webseite zukünftig noch besser zu präsentieren.

Adrian Voegelin

Kontakt via [avoegelin@bispirit.com](mailto:avoegelin@bispirit.com) oder 078 614 54 37

## RRCB Agenda

- |                      |   |
|----------------------|---|
| Sa/So 8./9. Mai      | Berner-Rundfahrt  |
| Di. 11. Mai          | Regionales Zeitfahren Stettlen-Bantiger   |
| Di. 18. Mai          | Regionales Strassenrennen Säriswil  |
| Mi. 19. Mai          | Abendrennen Lyss Industriering  |
| Mo. 24. Mai          | Grimmialp, Z-Gümmeler, 10 Uhr, Rest. Linde Belp   |
| Di. 25. Mai          | Regionales Strassenrennen Deisswil/<br>Münchenbuchsee   |
| Mi. 26. Mai          | Abendrennen Lyss Industriering  |
| Sa. 29. Mai          | Rennvelo-Ausfahrt Jura/Mittelland, Leitung: Ruedi Mathys Abfahrtszeit und Strecke wird später bekannt gegeben |
| Mi. 2. Juni          | Abendrennen Lyss Industriering  |
| Mi. 9. Juni          | Abendrennen Lyss Industriering  |
| Fr. - So. 2.-4. Juli | MTB-Weekend, Leitung Andreas Komorowski   |
| Sa. 1. Aug.          | Bundesfeierclassic,<br>Z-Gümmeler, 10 Uhr, Denner Rubigen   |
| Sa. 14. Aug.         | Radsporttag Bern-West   |
| Sa. 21. Aug.         | MTB-Tour Berner Oberland, Leitung M. Niederhauser   |
| .... September       | RRCB-Clubzeitfahren Flamatt-Mühletal-Tafers-Flamatt   |
| Sa. 9. Okt.          | MTB-Tour Bern-Olten-Bern, Z-Gümmeler  |