

# **RADRENN CLUB**

# **BERN**





## VEREINSORGAN

April 1996 Nr 2/96

Erscheint vierteljährlich

Redaktionsschluss für Nr 3/96: 31.7.1996

Redaktion: Otto Hauenstein                      Tel. 031 972 34 47  
3098 Schliern/Köniz, Talbodenstrasse 57

Präsident: Samuel Niederhauser              Tel. 031 941 00 83  
3006 Bern, Robinsonweg 75

Kassier: Hans-Peter Hauenstein              Tel. 031 922 08 70  
3063 Ittigen, Jurastrasse 15

PC-Konto: 30-10340-3 Radrenn Club Bern

---

---

### **EINLADUNG    zur Mitgliederversammlung** **Freitag, 3. Mai 1996, 20 Uhr**

Restaurant Bürgerhaus, Neuengasse 20, 3011 Bern

### **TRAKTANDEN**

- Protokoll
- Mutationen
- Kassa
- Sport- und Tätigkeitsprogramm
- Verschiedenes

DER VORSTAND

## Sportprogramm 1996

Als RRCB'ler kann man sich entweder einige „Rosinen“ aus dem vielfältigen Sportprogramm herauspicken, oder aber an allen Veranstaltungen mitmachen, ganz wie es beliebt.

Einige der Veranstaltungen richten sich nicht nur an Aktiv-Mitglieder, sondern auch an Passiv-Mitglieder und an Familienangehörige! Es ergeben sich dort zum Beispiel für die Eltern unserer jungen Rennfahrer gute Gelegenheiten um einmal die Personen kennenzulernen, mit denen ihre Jungen einen grossen Teil ihrer Freizeit verbringen. Ich möchte in diesem Zusammenhang für die kommenden Rennen auch auf allfällige Clubbus-Mitfahrgelegenheiten hinweisen. Fragen ist erlaubt !

Ein weiterer Anlass in diesem Sinne ist der Sommersporttag. Diese Jahr soll er, schönes Wetter vorausgesetzt, folgendermassen durchgeführt werden:

Samstag, 10. August 1996

Abfahrt 10.30 Uhr beim Parkplatz „Büchler“ Wabern (1.Treff)

- Gepäck verladen in Clubbus

- Fahrt bis ins Simmenthal, Abzweigung Rossberg.

Start zum Bergrennen um 13.30 Uhr, bei der Brücke (2. Treff)

Anschliessend ist vor Toni+Trix's Sennhütte Faulenzen angesagt.

Der RRCB wird besorgt sein für Grillgut und z'Trinken. Salate und gute Laune sind bitte selber mitzubringen.

Teilnehmer sind für allfällige Rücktransporte, soweit sie die Kapazität des Clubbusses übersteigen, selber besorgt.

Unsere Rennfahrer werden zu diesem Zeitpunkt sicher eine Halbzeit-Saisonbilanz ziehen. Dass diese gut ausfällt, wünsche ich Allen das Finden der guten Mischung zwischen „Kopf auf“ und „Gring abä“!

---

**Ein Dankeschön  
an unsere Inserenten und Sponsoren  
ist gut;  
sie bei Einkäufen zu berücksichtigen,  
ist noch besser!**

---



## **Dicke Post!**

Ein Couvert voll von Heftchen und sonstigen Beilagen bedarf einiges an Erklärung. Seit dem 1. Januar 1996 können wir unser Vereinsorgan nicht mehr mit dem günstigen Zeitungstarif versenden. Statt den bisher rund Fr. 35.– Porto bezahlen wir neu rund Fr. 200.– pro Heftliverversand. Wir versenden deshalb mehreres zusammen.

„Dicke Post!“ hat vielleicht auch manche und mancher gesagt beim Anblick der vielen Einzahlungsscheine. Der blaue Einzahlungsschein ist für den Mitgliederbeitrag 1996 gedacht. An der Hauptversammlung vom 13. Januar 1996 wurde spontan der Beitragserhöhung zugestimmt. Dies ist nicht selbstverständlich. Für Euer Verständnis bedanke ich mich im Namen des Vorstandes nochmals herzlich. Nachdem bereits der SRB die Mitgliederbeiträge erhöht hat und zusätzlich einen Solidaritätsbeitrag forderte, ist es uns nämlich nicht leicht gefallen, diese unpopuläre Massnahme vorzuschlagen. Dies obwohl der RRCB seit über einem Jahrzehnt, trotz fortschreitender Teuerung, die Mitgliederbeiträge nie erhöht hat.

Apropos SRB, es hat sich viel geändert seit der letzten, etwas turbulenten Delegiertenversammlung. Und auch in Zukunft wird sich noch einiges ändern. Gebt der neuen Führung eine Chance und bleibt Mitglied des SRB’.

Die grünen Einzahlungsscheine sind für Gönner (und Gönnerinnen!) des RRCB



## Dicke Post!

Ein Couvert voll von Heftchen und sonstigen Beilagen bedarf einiges an Erklärung. Seit dem 1. Januar 1996 können wir unser Vereinsorgan nicht mehr mit dem günstigen Zeitungstarif versenden. Statt den bisher rund Fr. 35.– Porto bezahlen wir neu rund Fr. 200.– pro Heftlivresand. Wir versenden deshalb mehreres zusammen.

„Dicke Post!“ hat vielleicht auch manche und mancher gesagt beim Anblick der vielen Einzahlungsscheinen. Der blaue Einzahlungsschein ist für den Mitgliederbeitrag 1996 gedacht. An der Hauptversammlung vom 13. Januar 1996 wurde spontan der Beitragserhöhung zugestimmt. Dies ist nicht selbstverständlich. Für Euer Verständnis bedanke ich mich im Namen des Vorstandes nochmals herzlich. Nachdem bereits der SRB die Mitgliederbeiträge erhöht hat und zusätzlich einen Solidaritätsbeitrag forderte, ist es uns nämlich nicht leicht gefallen, diese unpopuläre Massnahme vorzuschlagen. Dies obwohl der RRCB seit über einem Jahrzehnt, trotz fortschreitender Teuerung, die Mitgliederbeiträge nie erhöht hat.

Apropos SRB, es hat sich viel geändert seit der letzten, etwas turbulenten Delegiertenversammlung. Und auch in Zukunft wird sich noch einiges ändern. Gebt der neuen Führung eine Chance und bleibt Mitglied des SRB’.

Die grünen Einzahlungsscheine sind für Gönner (und Gönnerinnen!) des RRCB

gedacht. Mit einer Gönneraktion wird dieses Jahr die Lotterie von Münsingen ersetzt. Jeder Beitrag ist willkommen und ab Fr. 40.– ist ein „Abonnement“ unseres Clubheftlis inbegriffen. Weitere Informationen zur Gönneraktion findet Ihr einige Seiten später und auf den beiliegenden „Gönneraktions-Formularen“. Der Erfolg dieser Aktion wird darüber bestimmen, in welchem Rahmen wir 1996 unseren Nachwuchs unterstützen können!

Für die prompte Überweisung des Mitgliederbeitrages und der Treue zum RRCB danke ich herzlich und verbleibe mit freundlichen Grüßen.

Euer RRCB-Kassier

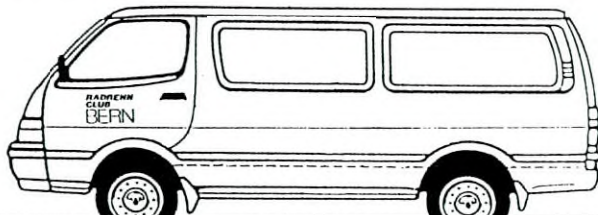
PS Bitte bezahlt den Beitrag nicht am Postschalter, sondern direkt via Bank- oder Postüberweisung. Ihr helft so Spesen sparen!

#### **Jahresbeiträge 1996:**

- Aktiv- und Passivmitglieder Fr. 40.–
- Sie + Er-Mitglieder Fr. 60.– (pro Paar)
- Jugendmitglieder (Jahrgang 1976 und jünger) Fr. 30.–

## **Klubbuss-Vermietung**

**Um unseren Klubbuss auch unter der Woche besser auslasten zu können, vermieten wir ihn ab sofort an Klubmitglieder oder deren Bekannte. Information unter Tel. 031 331 37 38 (Martin Lüdi)**



**günstiger  
Tarif!**



# Kant. Mannschaftsfahren, Sonntag 14.7.1996 in Bleichenbach

**Ob Anfänger oder Senior, Roller oder Bergfahrer, lizenziert oder nicht lizenziert:**



**jedem RRCB-Mitglied das passende Team am Mannschaftsrennen des Jahres!**

↳ Teams und Einzelinteressenten melden sich spätestens an der Mitgliederversammlung vom 3.5.1996 bei Hans Dätwyler.

P.S. Meine Form für die Mannschaftsfahrt hol' ich mir an Hulliger's Hinterrad - natürlich im RRCB-Abendtraining!

Und für den letzten Schliff fahr' ich ins .....

..... **Jura-Weekend am 6. und 7. Juli 1996**

Ausfahrt in die Freiberge mit Übernachtung in der modernen Jugendherberge Le Bémont bei Saignelégier

↳ Abfahrt Samstag, 6.7.1996, 09.30 Uhr Veloladen;  
**Gruppe Marathon ca. 160 km, Gruppe Bistro ca. 110 km;**

↳ Sonntag, 7.7.1996, nach schöner Freiberger Runde mit Möglichkeit für Mannschaftstraining - Rückfahrt nach Bern, Ankunft ca. 15.00 Uhr

↳ Gepäcktransport organisiert

↳ Möglichkeit, nur an einem der beiden Tage teilzunehmen

↳ Kosten auf Basis Nachtessen, Übernachtung, Frühstück, ca. **Fr. 35.--**

Anmeldung mittels Zahlung von Fr. 35.-- an der Mitgliederversammlung vom 3.5.1996 bei Martin Lüdi oder Martin Häuselmann.

## 25. Radsporttag Münsingen, 31. August 1996

### Lang ist's her.....

Das OK freut sich, am 31. August 1996 die Jubiläumsausgabe des von Margrit Dreyer-Jost ins Leben gerufenen Elite-Kriteriums Münsingen durchzuführen. In den 25 Jahren seines Bestehens war der Radsporttag Münsingen stets Garant für packende Sprints auf der schnellen Strecke rund um den Bauernhof der Familie Strahm. Unter den früheren Teilnehmern des RRCB-Vorzeigeanlasses finden sich so klingende Namen wie Thomas Wegmüller, Richard Trinkler, Gilbert Glaus, Jogi Müller, Bruno Risi und Robert Dill-Bundi, um nur einige zu nennen.

### Ausgabe 96

Auf vielseitigen Wunsch wird aus Anlass des Jubiläums erstmals wieder ein Prominentenrennen durchgeführt. Dieser Publikumshit mit Prominenz aus nah und fern wird mit Sicherheit an seine legendären Vorgänger anknüpfen. Die Meldeliste ist noch nicht ganz vollständig, weshalb Euch das OK um Nennung weiterer Kandidaten/innen bittet!

Das Open-Rennen für Hobbyfahrer am Samstagmorgen wird in diesem Jahr unter der Regie von Thomas Wegmüller Sportservice durchgeführt. Nach einem einleitenden Einzelzeitfahren wird "Thömu" die Fahrer zum Kriterium starten. Als Gesamtsieger wird sich der Beste nach Rangpunkten aus Zeitfahren und Kriterium feiern lassen dürfen. Der sportliche Höhepunkt werden die Omniums der Damen- und Herrenelite bilden. Die neuen Reglemente werden neu sogar die Teilnahme ausländischer Fahrer/innen ermöglichen! Sowohl die Damen als auch die Herren werden zuerst zu einem spektakulären Ausscheidungsfahren und anschliessend zum traditionellen Kriterium starten. Gespannt werden wir darauf warten, ob in diesem Jahr die schnelle Runde einmal mehr mit über 50 km/h durchrast wird.

Last but not least sei das Rennen der HPV's (Human Powered Vehicles) erwähnt. In dieser Kategorie wird es zum Stelldichein der Weltelite kommen. Über die verschalteten Velo-Flitzer gibt es eigentlich gar nichts zu schreiben, denn man muss sie einfach gesehen haben!

### Am (Strassen-) Rande

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Münsingen findet am 31.8.1996 ein Aktionstag VELOVILLE statt. Über den sympathischen Einsatz unserer Gastgebergemeinde werden wir an dieser Stelle noch im Detail berichten. Unabhängig davon können unsere Zuschauer auch in diesem Jahr im "Münsinger-Village" beim Ziel die Neuigkeiten folgender, dem RRCB nahestehender Unternehmen begutachten (Liste provisorisch):

- MTB Cycletech
- Wegmüller Sportservice



- Velocità
- Haueter Sport
- Flyer by BKTech

Selbstverständlich werden unsere Zuschauer den Radsporttag nicht mit durstiger Kehle und knurrendem Magen verlassen. Für warme und kalte, feste und flüssige Nahrung sorgt unsere Festwirtschaft unter dem Dach des bereits traditionellen Festzelts.

## Neues Finanzierungs-Modell

Der Radsporttag Münsingen dient seit jeher der Finanzierung des RRCB-Nachwuchses. Daran soll sich auch in Zukunft nichts ändern. Da es jedoch zusehends schwieriger wurde genügend Losverkäufer in den RRCB-Reihen zu finden, wird die Lotterie in diesem Jahr durch die Gönneraktion abgelöst.

Und so funktioniert's:

- Jedem Clubheft liegen 3 Formulare Gönneraktion samt Einzahlungsschein bei
- Jedes Mitglied überzeugt mindestens 3 Bekannte, Verwandte oder Arbeitgeber, dass der RRCB-Nachwuchs unterstützungswürdig sei.
- Für die Einzahlung eines selbst festzulegenden Betrages überreicht das RRCB-Mitglied dem Gönner einen Gutschein für einen Gönner-Schmaus (die kulinarische Spezialität), einlösbar in der Festwirtschaft am Radsporttag Münsingen.

Wir sind überzeugt, dass unsere Mitglieder das Wegfallen des Lösliverkaufs mit einer Flut von Gönnerbeiträgen honorieren werden. Hier deshalb die Adresse für zusätzliche Formulare: Martin Lüdi, Pin's Factory, 031 331 37 38

## Organisatorisches

Die RRCB-Mitglieder können uns nicht nur mit der Gönneraktion unterstützen. Weitere Sponsoren sind jederzeit willkommen. Am Renntag benötigen wir weitere Helfer für stundenweise Einsätze bei der Streckensicherung und die Festwirtschaft freut sich über gespendete Backwaren. **Natürlich freut sich das OK vor allem auch über Deinen Besuch am Renntag selbst!**

Das Münsinger OK:

<b>Marco Strahm</b>	<b>OK-Präsident (Sponsoring, Programmheft)</b>
Sämi Niederhauser	(Rennchef)
Martin Lüdi	(Fahrerwerbung, Rennbüro)
Mario Reichen	(Streckenchef)
Martin Häuselmann	(Festwirtschaft)
Gerry Spichiger & Thomas Wegmüller	(Hobby-Rennen)

Für die Verpflichtung der Patronate können wir wiederum auf die bewährte Unterstützung von Hansueli Schenkel zählen.

# RRCB - TOUR DE FRANCE



**vom 19. bis 28. Juli 1996 von Bern an den Atlantik (999 km)**



für alle Velofans, die sich Tagesetappen zwischen 150 und 200 km zutrauen



**Tourprogramm:**



**Freitag, 19.7.1996 - 17.00 Uhr**

Start zum Prolog beim Veloladen Bern

**Samstag bis Mittwoch**

in Tagesetappen durch Zentralfrankreich an die Atlantikküste vor Bordeaux (Ankunft Mittwoch Abend)

**Donnerstag bis Samstag**

"Dolce far niente" an der Côte d'Argent

**Sonntag, 28.7.1996**

Rückreise im TGV via Paris nach Bern (Ankunft Sonntag Abend)



**Kosten:**

- Fr. 800.-- bis 900.-- auf Basis
- Unterkunft/Frühstück in Pensionen
- Gepäcktransport
- TGV Bordeaux-Bern
- Velorücktransport



**Anmeldung:**

**bis 31. Mai 1996** mit Anzahlung von Fr. 100.-- (verfällt bei Abmeldung) bei Thomas Richard, Martin Lüdi oder Martin Häuselmann

Kilometertest 1996

## Einen Kilometer lang gegen die Uhr!

**Samstag, 29. Juni 1996**  
fahren  
**Velofahrer, Radrennfahrer und Biker**  
und  
**Skater und Inline-Racer**  
um den  
**Tagessieg.**

- Wo** Selhofenstrasse, Belpmoos
- Wer** **Alle** Rennplauschhungrigen von 5 bis 75
- Kategorien** **Cycles:** Lizenziert/Nicht lizenziert/Männer/Frauen/Jugend/Schüler  
Die schnellsten Fahrer nehmen am Halbfinale des Schweizer  
Kilometertests in Binningen teil!  
**Skates:** Männer/Frauen/Jugend/Schüler  
Die Schnellsten räumen die Preise ab...
- Wann** **Cycles:** Anmeldung ab 13.00 beim Start (Heliswiss, Belpmoos)  
Start ab 13.30  
**Skate:** Anmeldung ab 14.30 beim Start (Heliswiss, Belpmoos)  
Start ab 15.00

**Achtung Schnupperskater! Am Start stehen Gratis-Leih-Skates (Rollerblade®) bereit!**

- Kosten** Fr. 5.- pro Start/Disziplin  
**BZ-Aktiv-Mitglieder, Jugend und Schüler starten gratis!**

**See you!**

**OK Radrennclub Bern**

# TRAININGSPLANUNG

## ( 3. Teil: Periodisierung)

Die Trainingsperiode, die uns Radsportler am meisten prägt ist sicher das Jahr. Das Klima und der Wettkampfkalendar geben uns eine sozusagen natürliche Periodisierung vor.

Wir sollten uns aber auch bewusst sein, dass wir durchaus auch in längeren Zeiträumen als dem Jahr planen sollten. Eine sogenannte Karriereplanung ist gerade für uns Ausdauersportler sehr wichtig, weiss man doch, dass ein höheres Leistungsvermögen in Ausdauerdisziplinen erst nach einem mehrjährigen Aufbau möglich wird.

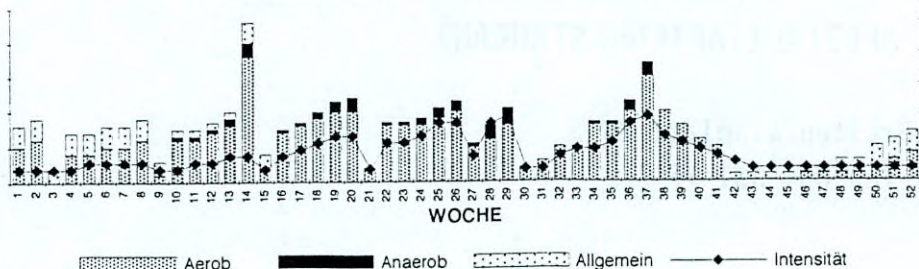
Die weiteren Planungsabschnitte können nach folgendem Schema eingeteilt werden:

Planungsabschnitt	Unterteilung	Bemerkungen
Mehrfjahreszyklus	-----> Jahreszyklen	Bei hohen Zielen mehrjährigen Aufbau beachten.
Jahreszyklus	-----> Perioden:	Gestalte je nach deinen Zielen, z.B.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Saisonhöhepunkt</li> <li>• Mehrere Saisonhöhepunkte</li> <li>• Eine längere Wettkampfperiode</li> </ul>
Periode	-----> Makrozyklen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Vorbereitungsperiode</u>: Aufbau der Kondition. Grosser Umfang, geringe Intensität</li> <li>• <u>Wettkampfperiode</u>: Aufbau der Form, Wettkämpfe. Weniger Umfang, höhere Intensität.</li> <li>• <u>Übergangsperiode</u>: Physisch und psychische Regeneration. Aktive Erholung.</li> </ul>
Makrozyklus	-----> Mikrozyklen	Etappen à 3 - 5 Wochen. Jede Etappen wird mit einer Erholungswoche abgeschlossen. Innerhalb der Etappen Umfang und Intensität steigern.
Mikrozyklus	-----> Tageszyklen	1 Woche. Mindestens 1 Ruhetag pro Woche. Wichtig ist das Wechselspiel von Belastung und Erholung. Strukturiere die Woche.
Tageszyklus	-----> Trainingseinheiten	Bei mehreren Trainingseinheiten kommt zuerst Technik und Schnelligkeit, dann Kraft und Ausdauer
Trainingseinheit	-----> Trainingsabschnitt	Gib einer Trainingseinheit ein Thema und ein Ziel
Trainingsabschnitt	-----> Minuten	Immer 3 Teile: Aufwärmen, Hauptteil, Ausfahren

Im nachfolgenden Beispiel eines Trainingsverlaufes während eines Jahres sind die Trainingszeiten pro Woche in den Säulen dargestellt. Die Linie mit den Punkten stellt den Verlauf der Intensität des Trainings dar. Das Beispiel zeigt eine doppelte Periodisierung mit einer längeren Wettkampfphase (Woche 1 - 29) und einem zweiten Saisonhöhepunkt im Herbst. Beachte im weiteren:

- Vorbereitungsperiode = Woche 48 - 15 und 30 - 35; Übergangsperiode = Woche 40 47
- Typische Erholungswochen als Abschluss einer Etappe (Woche 3, 9, 15, 21, 27, 30)
- Trainingslager in Woche 14
- Geringe Intensität in der Vorbereitungsphase.
- Die intensive Wettkampfphase (W 22 - 29) wird vor dem 1. Saisonhöhepunkt (Mannschafsfahren) unterbrochen durch eine Woche mit weniger Belastung (W 27)
- Neuaufbau in den Sommerferien (W 30 - 32) auf den 2. Saisonhöhepunkt (Münsingen).

### Beispiel Trainingsumfang und Intensitätsverlauf





## VORSTAND 1996



**Ehrenpräsident**  
Hans Gilgen  
Zälglistrasse 12  
3202 Frauenkappelen  
Tel. 031 926 13 16 P  
631 84 11 G



**Präsident**  
Samuel Niederhauser  
Robinsonweg 75  
3006 Bern  
Tel. 031 941 00 83 P  
324 42 76 G



**Vizepräsident**  
Martin Häuselmann  
Muristrasse 170  
3006 Bern  
Tel. 031 351 65 34 P  
633 56 15 G



**Kassier**

Hans-Peter Hauenstein  
Jurastrasse 15  
3063 Ittigen  
Tel. 031 922 08 70 P  
666 15 49 G



**Technischer Leiter**

Hans Dätwyler  
Muristrasse 42  
3006 Bern  
Tel. 031 351 29 47 P



**Sekretär**

Martin Lüdi  
Tannenweg 16  
3053 Münchenbuchsee  
Tel. 031 869 10 01 P  
331 37 38 G



**Materialverwalterin**

Renata Gisin  
Vechigen-Dorf  
3067 Boll  
Tel. 031 839 59 36 P



**Protokollführer**

Wilfried Kalt  
Effingerstrasse 95  
Postfach 227  
3000 Bern 21  
Tel. 031 381 10 73 P



**Beisitzer**

Markus Hulliger  
Bollwerk 21  
3011 Bern  
Tel. 031 311 18 68 P  
312 25 85 G

# REMU REISEN

## VELO - PROGRAMM 1996

### **Tour Vaucluse, 1.- 7. Juni**

7 Tage Vaucluse (Mont Ventoux sollte jeder Velo-Crax einmal erklimmen haben). Kosten Halbpension und Fahrpreis Fr. 560.-. Bei genügenden Anmeldungen fahre ich vom 8.- 14. Juni noch einmal in die Vaucluse.

### **Tour Pyrénées, 22.- 29. Juni**

8 Tage Pyrénées. Kosten Halbpension und Fahrpreis Fr. 760.-.

### **Tour Französische Alpenpässe, 13.- 20. Juli**

8 Tage grosse französische Alpenpässe: Col de l'Iseran, Col du Galibier, Col d'Izoard, Col de Vars, Col de la Bonette (2802 m), Col de la Cayolle, Col d'Allos und Canyen du Verdon. Kosten Halbpension und Fahrpreis Fr. 760.-.

### **Tour Vercors, 1.- 4. August**

4 Tage Vercors. Das Gebiet mit den vielen Schluchten. Kosten Halbpension und Fahrpreis Fr. 290.-.

### **Tour Pässefahrt Schweiz - Italien, 10.- 14. August**

5 Tage Alpenpässe Schweiz - Italien: Albulapass, Ofenpass, Stifiser-Joch (2757 m), Malojapass, Splügenpass, Oberalppass, Furkapass, Grimselpass. Kosten Halbpension und Fahrpreis ca. Fr. 400. bis Fr. 450.-.

Weitere Velotouren auf Anfrage. Die Touren werden nur bei genügenden Anmeldungen (mindestens 7 Personen) durchgeführt. REMU-Veloreisen fährt mit 9 Plätze VW-Bus, mit gedecktem Velo- und Gepäckanhänger. Interessenten möchten sich bald anmelden. Platzzahl auf 8 Personen beschränkt!! Das ausführliche Programm erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung.

**Anmeldungen an:** René Muhmenthaler  
Balthasarstrasse 11  
3027 Bern      Tel. 031 991 29 00

---

---

## **Gelegenheit !!!!**

**Zu verkaufen** .../... Mountain-Bike „Wheeler“ Alu-Line 8680, Grösse 18“, Marzocchi-Federgabel, XT-Ausrüstung, 24-Gang, Grip-Shift, Farbe Alu-Titan-Finish, 1 1/2-jährig, wenig gebraucht, NP 3'395.- / VP 2'100.-

Auskunft: Präsi / S. Niederhauser, tel P 941'00'83 / G 324'42'76

---

---

## **Radsportsaison 1996 - Vielseitige RRCB-Aktivitäten**

Ob Renn- oder Hobbyfahrer, der Velovirus hat uns alle wieder gepackt. Während für die Rennfahrer die Rennsaison 1996 schon längst in vollem Gange ist, kommt nun auch immer mehr Bewegung in die Reihen unserer Hobbyfahrer. Vor Ostern stimmte Hans Dätwyler an der Côte d'Azur eine Gruppe Hobbyfahrer auf die neue Saison ein. Beim Schreiben dieser Zeilen trifft Gerry Spichiger und Sämi Beyeler für eine weitere RRCB-Hobbygruppe die letzten Vorbereitungen für ein Plausch- und Trainingslager in der Toscana. A propos Veloferien: Auch der Heftliredaktor wollte es wissen und verbrachte auf Zypern bei Thomas und Monica Wegmüller tolle Veloferien. Super, wie Thomas und Monica bereits nach zwei Jahren auf dieser Sonneninsel ein Velofahrer-Eldorado aufbauten. Die Vielfalt der Routenwahl durch die schönen Gegenden der Mittelmeer-Insel und die gute zypriotische Küche sind echte Leckerbissen. Wer in diesem Clubheftli blättert, entdeckt auch die weiteren noch bevorstehenden RRCB-Aktivitäten 1996. Wer seinen Radsportthuner noch mehr stillen und noch nach mehr suchen möchte, der findet bei REMU-REISEN oder beim SPORT-SERVICE THOMAS WEGMÜLLER alles was das Herz eines Radsportfans begehrt. Einmal mit René Muhmenthaler die vielen Schluchten der Vercors oder mit Thomas Wegmüller den abgesperrten Original-Parcours der 13. Tour de France Etappe von Le Puy nach Superbesse über 177 km als Vorausfahrt vor Indurain, Rominger und Co. abzupedalen, kann zu einem einmaligen Erlebnis werden!

## **Vergangenheitsbewältigung beim SRB - Hoffnung auf eine bessere Zukunft**

Über den Schweiz. Rad- und Motorfahrer-Bund (SRB), der wegen den finanziellen Kapiolen von Ex-Präsident Herbert Notter immer wieder im Kreuzfeuer der Kritik stand, gab es in letzter Zeit genügend zu lesen und zu hören. Jetzt scheint sich für den sportlich florierenden jedoch schlecht geführten Verband eine bessere Zukunft anzubahnen. Für die am 12. Mai stattfindende DV portieren nämlich die SRB-Kantonalverbände mit Tour de Suisse Direktor Hugo Steinegger eine kompetente Persönlichkeit als neuer SRB-Präsident. Weil die DV auch im Zeichen des Zusammenschlusses SRB - UCS zu einem Einheitsverband steht, bleibt zu hoffen, dass mit den übrigen Wahlen nicht ein Röstigraben entsteht. Ein Vorstandsmandat soll nicht Geld- und Machthungrigen als Futterkrippe dienen! Nur mit einer transparenten Finanzpolitik kann das Vertrauen zur Verbandsführung wieder zurückgewonnen werden. Erst wenn das Vertrauen wieder da ist, wird es leichter sein neue Mitglieder zu werben. Gleichzeitig ist zu hoffen, dass "Fahnenflüchtige", die aus Aerger den SRB verlassen haben, wieder in den Verband zurückkehren. Es ist ein trauriges Beispiel, wenn ehemalige Aktive wie Beat Breu und andere die von der Infrastruktur des SRB profitiert haben oder immer noch profitieren, dem Verband den Rücken kehren. Sie erweisen nämlich dem Radsport einen schlechten Dienst und vergessen, dass unsere Rennfahrer/innen auf



einen Verband angewiesen sind, welcher die unzähligen Radsportanlässe koordiniert, organisiert und ermöglicht, dass sie auch an internationalen Anlässen wie Weltmeisterschaften, olympischen Spielen, usw. teilnehmen können. A propos SRB-Mitgliederwerbung: Die Berner Kantonalbank hat eine sympathische Goodwill-Aktion zugunsten der SRB Mitgliederwerbung gestartet. Allen SRB-Mitgliedern mit Jahrgang 1976 und jünger, welche ein Konto bei der BEKB haben, wird nämlich die SRB-Mitgliedschaft um 30 Franken vergünstigt!

## **Aus 2-Rad Bill wird eXtra-bike von Pesche Schütz**

In Schwarzenburg hat unser langjähriges Vereinsmitglied Hans Bill sein 2-Rad-Geschäft an Hanspeter Schütz übergeben. Damit ist sichergestellt, dass das Schwarzenburgerland auch in Zukunft auf einen prompten Veloservice zählen kann. Für Hanspeter Schütz ist Schwarzenburg kein Neuland. Er war nämlich schon seit einigen Jahren kompetenter Mitarbeiter im Hause Bill. Für Hans Bill ist die Geschäftsübergabe noch kein Rückzug aus dem Geschäftsleben. Er wird sich jetzt nur noch auf seine Autogarage konzentrieren. Mit dem 2-Rad wird er sicher auch in Zukunft verbunden und als begeisterter Radler mit Gattin Marianne und Sohn Rolf auf dem Stahrösslein anzutreffen sein. Wir sind natürlich auch gespannt ob Rolf, nach Abschluss am Technikum Biel, der bald bevorsteht, als kämpferischer Bergfahrer wieder in den Rennsattel zurückkehrt.

## **Resultatspiegel**

Es gehört bereits zur Tradition des regionalen und kantonalen Verbandes, dass mit Waldläufen die Rennsaison eingeläutet wird. Den Abschluss der Saisonvorbereitung bilden dann die beliebten Frühlingsrennen von Hindelbank vor dem eigentlichen Saisonauftakt in Schwarzhäusern. Obwohl noch nicht regelmässig dabei - das beeinflusste auch die Gesamtrangliste von Hindelbank - haben unsere Fahrer/in schon erfreuliche Resultate erzielt. Gespannt erwarten wir den weiteren Saisonverlauf und freuen uns, wenn im prompten Resultatservice der BZ-Dienstausgabe auch gute RRCB-Resultate zu lesen sind. Aus Platzgründen beschränken wir uns im nachstehenden RRCB-Resultatspiegel auf die Waldläufe und Hindelbanker Frühlingsrennen, obwohl unsere Rennfahrer/in bereits an anderen Rennen positiv in Erscheinung getreten sind.

### **Waldlauf SRB Region Bern vom 6.1.1996**

**Schüler:** 2. Markus Niffenegger, RRCB. **Anfänger:** 2. Simon Niffenegger, RRCB. **Junioren/Damen:** 3. Alexandra Bähler, RRCB. **Hobby 1:** 1. Martin Häuselmann, RRCB. 5. Stefan Krebs, RRCB. **Hobby 2:** 4. Samuel Niederhauser, RRCB. 5. Mario Reichen, RRCB. 8. Ruedi Mathys, RRCB. **Hobby 3:** 1. Hans Wiedmer, RRCB.

### **Kant. Waldlauf in Biel vom 13.1.1996**

**Schüler:** 8. Markus Niffenegger, RRCB. **Anfänger:** 4. Simon Niffenegger, RRCB. 13. Renato Streit, RRCB. **Junioren/Damen:** 4. Philippe Streit, RRCB. 14. Alexandra Bähler, RRCB. **Amateure:** 5. Valentin Belz, RRCB. **Hobby 1:** 6. Adrian Bitterli, RRCB. **Hobby 2:** 5. Mario Reichen, RRCB. **Hobby 3:** 10. Klaus Gyger RRCB.

### Frühlingsrennen Hindelbank (Gesamtrangliste: 4 Rennen/1 Streichresultat)

**Schüler:** 4. Markus Niffenegger, RRCB. **Anfänger:** 1. Simon Niffenegger, RRCB. 10. Renato Streit, RRCB. **Junioren:** 3. Philippe Streit, RRCB. 16. Giovanni Pizzuto, RRCB. **Damen:** 1. Alexandra Bähler. **Amateure:** 1. Markus Hulliger, RRCB. 7. Heinz Hirschi, RRCB. 11. Valentin Belz, RRCB. 13. Christian Sigg, RRCB. 14. Stefan Gisin, RRCB. 40. Adrian Vögelin, RRCB. 44. Adrian Lutz, RRCB. **Hobby A:** 7. Martin Lüdi, RRCB. 10. Ueli Henke, RRCB. 21. Serge Brönnimann, RRCB. 22. Erwin Hämmerli, RRCB. 25. Martin Häuselmann, RRCB. 37. Toni Bodenmann RRCB. **Hobby B:** 1. Hans Wiedmer RRCB. 12. Werner Gasser, RRCB. 19. Mario Reichen, RRCB.

### Falschmeldung - Sorry Steve!

Im letzten Clubheftli meldete ich, dass mit Valentin Belz letztes Jahr erstmals seit 1986 wieder ein RRCB-Mitglied den Final des Kilometertests erreichte. Das stimmt natürlich nicht. Dass diese Falschmeldung ausgerechnet dem Heftlischreiber passieren musste, ist natürlich ein grosser Fehler. Schliesslich war ich doch auch auf der Rennbahn Oerlikon dabei als Steve Helwin am 7. September 1993 mit **1.11.205** eine hervorragende Zeit fuhr. Auf dem nachstehenden Bild ist zu sehen, wie damals Steve von keinem Geringeren als Urs Freuler die letzten Ratschläge vor dem harten Kilometer erhielt!

Otto Hauenstein



Steve Helwin im Final des KM-Test 1993: Konzentration und letzte Ratschläge von Lehrmeister Urs Freuler!

# RADSPORT - PROGRAMM 1996

## RRCB - Clubmeisterschaft 1996

Die Clubmeisterschaft 1996 wird wie letztes Jahr nach der Open-Formel für Renn- und Hobbyfahrer ausgetragen. Von nachstehenden 4 Rennen (2 clubinterne und 2 der Regionalmeisterschaft) zählen die 3 besten Resultate (= 1 Streichresultat). Von den regionalen Rennen werden die in der betreffenden Kategorie erzielten Punkte gewertet. Bei den clubinternen Rennen wird ebenfalls die Punkteskala des SRB Region Bern angewendet. Der/die Clubmeister/in wird aus folgenden Rennen ermittelt:

- 8.8.1996 Bergrennen Schwarzenburg - Schwarzenbühl (Handicap-Start)
- 13.8. Strassenrennen Deisswil b.Münchenbuchsee \*)
- 20.8. Zeitfahren Säriswil
- 24.8. Zeitfahren Säriswil \*)
- 15.9. Zeitfahren Niederwangen

\*) = Wertung Meisterschaftslauf SRB Region Bern

## Meisterschaft SRB Region Bern 1996

Kategorien: Lizenzierte: alle Kategorien (gemäss Reglement SRB)  
Schüler: Jahrgang 1982 und jünger  
Hobby 1: Jahrgang 1961 - 1979  
Hobby 2: Jahrgang 1951 - 1960  
Hobby 3: Jahrgang 1950 und älter

6.1.1996	Waldlauf Bremgartenwald	AMC Bern
7.5.	STR Brünnen	CI Ostermundigen
21.5.	STR Deisswil b. Münchenbuchsee	CC Bern
11.6.	Bergzeitfahren Stettlen - Bantiger	VMC Worblental
18.6.	Bergrennen Thörishaus - Borisried	RRC Bern
25.6.	STR Oberwohlen	CC Trinacria
13.8.	STR Deisswil b. Münchenbuchsee	CC Bern
24.8.	Zeitfahren Säriswil	RV Bern

Die genauen Startzeiten werden im RMS, Rubrik "SRB Region Bern", publiziert oder sind der Tagespresse zu entnehmen. Die Fahrer/innen behalten während der ganzen Saison die gleiche Startnummer. Ohne Startnummer kein Start!

**HELM TRAGEN OBLIGATORISCH! DIE STRASSENVERKEHRSVORSCHRIFTEN SIND AUCH WÄHREND DEN RENNEN STRIKTE EINZUHALTEN !!**

# Reglement für die regionale Radmeisterschaft

## Allgemeines

Die regionale Radmeisterschaft ist die Gesamtwertung der Sportveranstaltungen (Läufe) des regionalen Radsportkalenders, welche von den Sektionen des SRB Region Bern durchgeführt werden.

## Teilnehmer

Teilnahmeberechtigt sind die lizenzierten und nichtlizenzierten Mitglieder aller Sektionen des SRB Region Bern sowie die in der Region Bern wohnsitzberechtigten Personen. Die Höhe des Einsatzes wird vom Vorstand festgelegt. Nichtlizenzierte Fahrer haben beim Bezug der Startnummer eine Unfallversicherungsbestätigung zu unterzeichnen.

## Wettkampfbestimmungen

Grundsätzlich gelten die Bestimmungen der Wettkampfordnung des SRB. Insbesondere sei auf die folgenden Bestimmungen hingewiesen: Das Tragen von Sturzhelmen ist für sämtliche Fahrer obligatorisch. Die Verkehrsvorschriften müssen eingehalten werden (rechts fahren, Sicherheitslinie nicht überfahren, auf andere Strassenbenützer Rücksicht nehmen). Fahrräder mit Triathlon- oder Kuhhornlenkern dürfen nur an Einzelzeitfahren benützt werden, nicht aber an den übrigen Rennen. Die Einhaltung der Übersetzungslimiten kann vom Präsidenten oder vom Rennchef einer jeden Sektion des SRB Region Bern geprüft werden.

## Wertung

Für jeden Lauf der Meisterschaft werden innerhalb jeder Kategorie nach folgender Skala Punkte vergeben:

Rang:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.
Punkte:	24	22	20	18	16	14	12	10	9	8	7	6	5

Für jeden weiteren Rang werden ebenfalls fünf Punkte vergeben. Alle Teilnehmer, welche das Rennen nicht beenden, erhalten drei Punkte.

Die Anzahl der Zählresultate auf jeder Zwischen- oder Schlussrangliste ist abhängig von der Anzahl der durchgeführten Läufe und richtet sich nach folgender Skala:

Läufe:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Zählresultate:	1	2	3	3	4	4	5	5	6	7	8	9	9	10

Der Fahrer oder die Fahrerin mit der höchsten Punktzahl gewinnt die regionale Radmeisterschaft. Die weiteren Teilnehmer werden in absteigender Reihenfolge klassiert, unabhängig von der Zahl der bestrittenen Läufe. Bei Punktegleichheit entscheidet zuerst die höhere Anzahl nicht gewerteter Punkte, danach der bessere Rang im letzten gemeinsam gefahrenen Rennen. Die ersten fünf Fahrer jeder Kategorie sind preisberechtigt.

Über die nicht in diesem Reglement aufgeführten Fälle entscheidet der Vorstand.

## Kantonale Strassenmeisterschaft 1996

13.1.1996	alle	Waldlauf Biel
8.4.	alle	RSTR Schwarzhäusern
27.4.	B	RSTR/GF Bützberg
4.5.	B	RSTR/GF Zollbrück
5.5.	alle	ZF Kerzers
19.5.	alle	KRIT Langnau
27.5.	EAJCFB	KRIT Pieterlen
16.6.	B	STR Gerzensee Rundfahrt
14.7.	EAJCFH	Mannschaftsfahren Bleienbach
17.8.	H	KRIT Thun
25.8.	alle	KRIT Ostermundigen
1.9.	alle	STR Wileroltigen
8.9.	EAJH	Bergrennen Brienz - Axalp

**Legende:** E = Elite, A = Amateur, J = Junior, C = Anfänger, M = Masters, F = Damen, B = Schüler, H = Hobby; STR = Strassenrennen, RSTR = Rundstreckenrennen, KRIT = Kriterium, Berg = Bergrennen, ZF = Zeitfahren, GF = Geschicklichkeitsfahren.

## Berner MTB-Cup Rennkalender 1996

14.4.1996	F	Cross Country Bern
20.4.	E	Cross Country Wynigen
21.4.	K	Cross Country Wynigen
28.4.	FK	Cross Country Kleindietwil
19.5.	FK	Cross Country Farnern
25.5.	K	Cross Country Bramberg-Wyden
27.5.	E	Cross Country Bramberg-Wyden
15.6.	F	Cross Country Blumenstein
16.6.	F	Hill-Climp Grindelwald
25.8.	EK	Cross Country Oberried
1.9.	EK	Cross Country Därligen
22.9.	F	Hill-Climp Rossberg b. Oberwil i.S.
20.10.	FK	Cross Country Erlenbach i.S.

(Schlussrennen/Preisverteilung Berner MTB-Cup 1996)

**Legende:** E = Schweizer Punkterennen, F = übrige Rennen, K = Kids

# RENNKALENDER STRASSENRENNSPORT 1996

Nachstehender Rennkalender enthält ab Mai sämtliche kantonale Rennen und einen Auszug aus dem nationalen Kalender, der noch weitere Rennen anbietet. Wir empfehlen unseren Rennfahrern die offiziellen Ausschreibungen im RMS zu beachten und den Anmeldetermin unbedingt einzuhalten. Vor der Anmeldung an ein Rennen ist abzuklären, ob der Transport dorthin gesichert ist.

## Mai

- |     |       |                      |
|-----|-------|----------------------|
| 5.  | alle  | Kant. ZF Kerzers     |
| 12. | AMJC  | STR Meyrin           |
| 18. | U23JF | STR Cham             |
| 19. | alle  | Kant. KRIT Langnau   |
| 25. | AJ    | STR Einsiedeln       |
| 27. | AJCFB | Kant. KRIT Pieterlen |

## Juni

- |       |      |                                  |
|-------|------|----------------------------------|
| 1./2. | A    | Tour de la Broye Payerne         |
| 2.    | J    | STR Payerne                      |
| 8.    | AM   | STR Bulle                        |
| 16.   | JCB  | Gerzensee Rundfahrt Kirchdorf    |
| 16.   | U23  | SM Espoirs Murgenthal            |
| 16.   | F    | STR Murgenthal                   |
| 22.   | ACF  | STR Pfaffnau                     |
| 23.   | AMJF | Habsburg Rundfahrt               |
| 30.   | JC   | Schweizermeisterschaft Steinmaur |
| 30.   | ACF  | Stierenberg Rundfahrt Menziken   |

## Juli

- |     |      |                                    |
|-----|------|------------------------------------|
| 7.  | ACF  | STR Fisibach                       |
| 14. | AJCH | Kant. Mannschaftsfahren Bleienbach |

## August

- |     |       |   |
|-----|-------|---|
| 1.  | AJ    | SM Berg Aigle                             |
| 4.  | AJCF  | STR Füllinsdorf                           |
| 11. | F     | Damen Schweizermeisterschaft Schneisingen |
| 11. | JCB   | KRIT Thun                                 |
| 17. | H     | KRIT Thun                                 |
| 18. | AMJCF | Bergrennen/RSTR Bowil                     |
| 25. | alle  | Kant. KRIT Ostermundigen                  |
| 31. | EAJF  | Omnium Münsingen                          |

## September

- |     |      |                                 |
|-----|------|---------------------------------|
| 1.  | alle | Kant. STR Wileroltigen          |
| 7.  | AMJ  | Bergrennen Le Locle - Sommartel |
| 8.  | AJH  | Kant. Bergrennen Brienz - Axalp |
| 14. | AJC  | STR Rivera                      |

# RENNKALENDER STRASSENRENNSPORT 1996

Nachstehender Rennkalender enthält ab Mai sämtliche kantonale Rennen und einen Auszug aus dem nationalen Kalender, der noch weitere Rennen anbietet. Wir empfehlen unseren Rennfahrern die offiziellen Ausschreibungen im RMS zu beachten und den Anmeldetermin unbedingt einzuhalten. Vor der Anmeldung an ein Rennen ist abzuklären, ob der Transport dorthin gesichert ist.

## Mai

- 5. alle Kant. ZF Kerzers
- 12. AMJC STR Meyrin
- 18. U23JF STR Cham
- 19. alle Kant. KRIT Langnau
- 25. AJ STR Einsiedeln
- 27. AJCFB Kant. KRIT Pieterlen

## Juni

- 1./2. A Tour de la Broye Payerne
- 2. J STR Payerne
- 8. AM STR Bulle
- 16. JCB Gerzensee Rundfahrt Kirchdorf
- 16. U23 SM Espoirs Murgenthal
- 16. F STR Murgenthal
- 22. ACF STR Pfaffnau
- 23. AMJF Habsburg Rundfahrt
- 30. JC Schweizermeisterschaft Steinmaur
- 30. ACF Stierenberg Rundfahrt Menziken

## Juli

- 7. ACF STR Fisibach
- 14. AJCH Kant. Mannschaftsfahren Bleienbach

## August

- 1. AJ SM Berg Aigle
- 4. AJCF STR Füllinsdorf
- 11. F Damen Schweizermeisterschaft Schneisingen
- 11. JCB KRIT Thun
- 17. H KRIT Thun
- 18. AMJCF Bergrennen/RSTR Bowil
- 25. alle Kant. KRIT Ostermundigen
- 31. EAJF Omnium Münsingen

## September

- 1. alle Kant. STR Wileroltigen
- 7. AMJ Bergrennen Le Locle - Sommartel
- 8. AJH Kant. Bergrennen Brienz - Axalp
- 14. AJC STR Rivera

## Weitere RRCB-Aktivitäten 1996

- 29.6.1996 Regionaler KM-Test Belpmoos  
6./7.7. RRCB-Weekend Jura  
19.- 28.7. RRCB-Tour de France  
4.8. GP Thomas Wegmüller Volks-Bergzeitfahren Sörenberg  
10.8. RRCB-Sommersporttag auf dem Rossberg b. Oberwil i.S.  
11.8. Ausfahrt zur Damen Schweizermeisterschaft in Schneisingen  
31.8. Radsporttag Münsingen  
5./6. oder 12./13.10.96 RRCB-Bike Weekend im Berner Oberland  
19.10. RRCB-Fuchsjagd  
7./8. oder 14./15.12.96 RRCB-Langlaufweekend

\*\*\*\*\*

## RRCB - Training und Ausfahrten 1996 für Renn- und Hobbyfahrer

### April - September

- **Dienstag, 18 Uhr, ab Veloladen**  
> Gruppentraining für alle  
(fällt aus, wenn regionale Rennen stattfinden)
- **Mittwoch, 19 Uhr, Abendrennen Lyss** (Mai - Juni)
- **Donnerstag, 18 Uhr, ab Benteli-Druck Wabern** (ehemals BUGRA)  
> Gruppentraining in 2 Stärkeklassen
- **Donnerstag, 18 Uhr, Kleine Allmend**  
> MTB-Training
- **Samstag-Ausfahrten für Hobbyfahrer ab Veloträff Schliern**  
Ruedi Mathys (Tel. 971 34 58) oder Otto Hauenstein (Tel. 972 34 47)  
geben am Freitagabend Auskunft wohin die Samstag-Radtour führt.



# RRCB - A G E N D A

- 28.4.1996 Berner Rundfahrt  
Mai - Juni jeden Mittwoch Abendrennen Lyss  
3.5. RRCB - Mitgliederversammlung Bürgerhaus  
5.5. Kant. Zeitfahren Kerzers  
7.5. Regionales Strassenrennen Brünnen  
19.5. Kant. Kriterium Langnau  
19.5. Berner MTB-Cup Farnern  
21.5. Regionales Strassenrennen Deisswil b. Münchenbuchsee  
27.5. Kant. Kriterium Pieterlen  
27.5. Berner MTB-Cup Bramberg-Wyden  
2.6. Nat. MTB-Rennen Langnau  
11.6. Regionales Bergzeitfahren Stettlen - Bantiger  
15.6. Berner MTB-Cup Blumenstein  
16.6. Berner MTB-Cup Grindelwald  
16.6. Nat. Gerzensee Rundfahrt Kirchdorf (JCB)  
18.6. Regionales Bergrennen Thörishaus - Borisried  
25.6. Regionales Strassenrennen Oberwohlen  
29.6. Regionaler Kilometer Test Belpmoos  
6./7.7. RRCB - Weekend Jura  
7.7. MTB-Cross Country Schweizermeisterschaft Moutier  
14.7. Kant. Mannschaftsfahren Bleienbach  
19.- 28.7. RRCB - Tour de France  
4.8. GP Thomas Wegmüller Sörenberg  
8.8. Clubrennen Schwarzenburg - Schwarzenbühl  
(Start: 19 Uhr, Nähe Fussballplatz, Richtung Guggisberg)  
10.8. RRCB - Sommersporttag Rossberg b. Oberwil i.S.  
(Abfahrt: 10.30 Uhr, Parkplatz Benteli-Druck, Wabern)  
11.8. Ausfahrt zur Damen Schweizermeisterschaft Schneisingen  
11.8. Nat. Kriterium Thun  
13.8. Regionales Strassenrennen Deisswil b. Münchenbuchsee  
(zählt zur Clubmeisterschaft 1996)  
17.8. Kant. Kriterium für Hobbyfahrer Thun  
18.8. Nat. Berg- und Rundstreckenrennen Bowil  
20.8. Clubzeitfahren Säriswil  
23.8. RRCB - Mitgliederversammlung Bürgerhaus