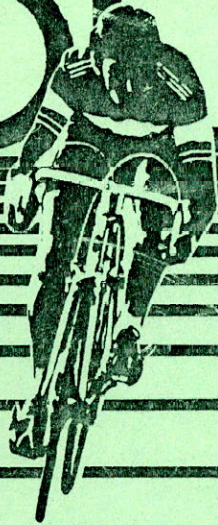




RADRENN CLUB

BERN



VEREINSORGAN NR. 2/84

Bern, 15. März 1984

Liebe RRCB - Mitglieder,

Wir laden Euch freundlich ein zur Teilnahme an
der

1. MITGLIEDERVERSAMMLUNG

1984

am Freitag, den 30. März 1984
um 20.00 Uhr
im Restaurant "Innere Enge" Bern

der Vorstand

1. Mitgliederversammlung vom 30. März 1984

T R A K T A N D E N

1. Protokoll
2. Mutationen
3. Kassa
4. Tätigkeitsprogramm
5. Veranstaltungen
6. Verschiedenes

DER BELIEBTE SALON
FÜR MODISCHE UND PREISBEWUSSTE
DAMEN UND HERREN

CITY COIFFURE

JEAN NIEDERHAUSER
KORNHAUSPLATZ 7
3011 BERN, TEL. 031 / 22 44 22



EIDG. DIPL.

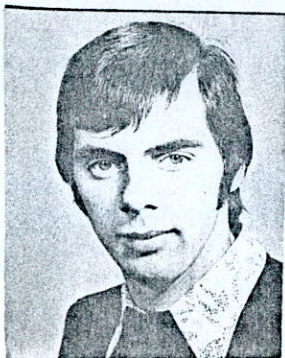
Wir stellen den neuen Vorstand vor:



Präsident

BEYELER Andreas
Riedernrain 441
3027 Bern

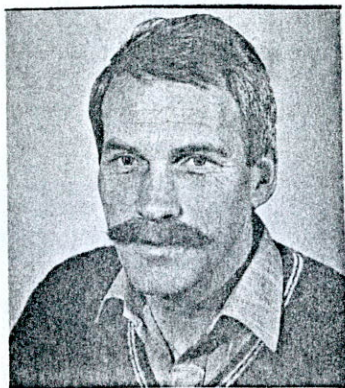
G 031 55 33 11



Vizepräsident

WUETHRICH Hans
Rennshop
3400 Burgdorf

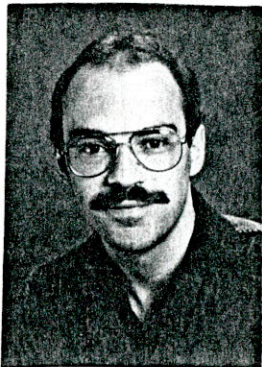
G 034 22 99 44



Sekretär

HEIMGARTNER Emilio
altes Schulhaus
3082 Schlosswil

P 031 91 24 08



Kassier

ECKERT Henri
Altenbergstrasse 50 A
3013 Bern

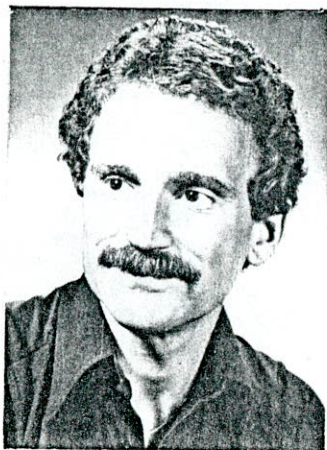
P 031 41 05 38



Protokollführer

BITTERLI Adrian
Schadaustrasse 19
3604 Thun

P 033 36 09 74



Rennchef

FREUDIGER Erich
Blumensteinstrasse 10
3012 Bern

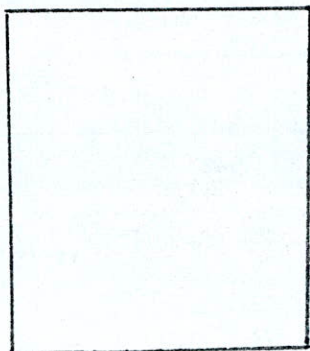
P 031 23 57 82



Obmann Club 46

HAMMERSCHMIDT Horst
Schiffлаube 50
3011 Bern

P 031 21 02 87



Materialchef

DAEPPEN Kurt
Hübelistrasse 26
3098 Schliern

P 031 53 48 81

Me fahrt ga Bärn,
und faslet im

RESTAURANT  BÜRGERHAUS BERN

Neuengasse 20

Tel. 031 22 46 31

Familie Walter Maurer-Amherd

RRCB-Trainingswoche 84 in Mel (Oberitalien)

DATUM: 7. - 14. APRIL

ORT: MEL (BELLUNO)

UNTERKUNFT: ALBERGO "AL MORO"
TEL. 0089 437 753 310

TRANSPORT: MIT PRIVATAUTOS

KOSTEN: CA. FR. 400.-

Anmeldung sofort an:

ERICH FREUDIGER, BLUMENSTEINSTR. 10 3012 BERN

ICH MELDE MICH FÜR DIE TRAININGSWOCHE 84 IN MEL
VOM 7. - 14. APRIL AN.

NAME VORNAME

ADRESSE

TELEFON

ICH FAHRE MIT DEM EIGENEN AUTO UND HABE NOCH
FÜR.....PERSONEN UND.....FAHRÄDER PLATZ.

UNTERSCHRIFT

Trainingsprogramm in der Rennfahrr.

HALLEN - KONDITIONSTRAINING
JEDEN DIENSTAG BIS 27. MÄRZ

STRASSENTRAINING AB 19. FEBRUAR
BIS 15. APRIL

JEDEN SAMSTAG NACHMITTAG 14.00 UHR
JEDEN SONNTAG MORGEN 9.00 UHR
TREFFPUNKT IST IMMER:
PNEU FAHRNI NIEDERWANGEN

AB DIENSTAG, 24. APRIL UND DONNERSTAG, 26. 4.
BEGINN DER CLUB - ABENDTRAININGS

TREFFPUNKTE IMMER UM 18.15 UHR SIND:
DIENSTAG BÜCHLER WÄGERN
DONNERSTAG FORSTZENTRUM HALENSTRASSE
ENDE LÄNGGASSE

TRAININGSLAGER 84

14. - 21. APRIL ARCEGNO TESSIN (JUGEND + SPORT)
AUSKUNFT THOMAS WEGMÜLLER
TEL. 53.64.31

7. - 14. APRIL MEL ITALIEN
AUSKUNFT ERICH FREUNDIGER
TEL. 23.57.82

ACHTUNG!

JEDER TRAININGSTEILNEHMER IST
MIT ERSATZREIFEN, PUMPE UND
NUMMERNSCHILD AUSGERÜSTET.

Start zur Kant. Meisterschaft 1984

Waldlauf in Steffisburg vom 21.1.1984

Auf schneebedecktem Terrain erkämpften unsere Rennfahrer unter 120 Teilnehmern bereits die ersten Kantonalmeisterschaftspunkte. Die RRCB-Resultate:

Anfänger: 2. *Marcel Siegenthaler*
Junioren: 3. *Thomas Waeber*, 9. *Hans-Peter Hauenstein*
Amateure: 5. *Thomas Wegmüller*, 11. *Hans Wiedmer*,
17. *Urs Bitterli*, 25. *Martin Häuselmann*,
31. *Franz Andrey*, 32. *Adrian Bitterli*
Senioren: 9. *Klaus Walther*, 10. *Kurt Däppen*,
13. *Otto Hauenstein*.

Vielfältiges Wintertraining

Wer sich während dem Winter im Schwung halten und auf die kommende Saison vorbereiten wollte, dem stand ein abwechslungsreiches Trainingsangebot des RRCB zur Auslese.

Lauftraining mit Housi

Die guten Resultate am Steffisburger Waldlauf sind sicher auf das abwechslungsreiche Wintertraining zurückzuführen. Dazu beigetragen hat die gut organisierte Waldlauf-Clubmeisterschaft von Hans Gilgen und das regelmässige Donnerstag-Training mit Hans Wiedmer. Einmal mehr hat Housi mit seinen Tempoläufen entlang der Aare gezeigt, wie man Härte und Ausdauer holt. Dass man immer auf ihn zählen kann, bewies er auch mit der von ihm tadellos organisierten Langlaufmeisterschaft im "Centre nordique" bei Riaz. Vielen Dank Housi für Deinen Einsatz!

KANT. BERN - STRASSENMEISTERSCHAFT 84

- MO. 23. 4. STR. RENNEN SCHWARZHÄUSERN (A, J, D, S, N)
 SO. 20. 5. KRITERIUM LANGNAN (J, S, D, N)
 SO. 3. 6. STR. RENNEN BÜREN a.A. (A, J, D, S, N)
 SA. 9. 6. KRITERIUM PIETERLEN (A, S, D)
 MO. 11. 6. KRITERIUM STEFFISBURG (A, J, D, N)
 SA. 16. 6. BERGRENNEN BANTIGER (A, J, S)
 SO. 17. 6. KRITERIUM WORB (J, D, N)
 SO. 1. 7. KRITERIUM MELCHNAU (A, S, D, N)
 SO. 22. 7. MANNSCHAFTS - MEISTERSCH. BARGEN (ALLE KAT.)
 SA. 4. 8. SPRINTERRENNEN ALLMENDINGEN (A, J, D, S)
 SA. 11. 8. STR. RENNEN SUMISWALD (A, J, D, S)
 SO. 19. 8. KRITERIUM THUN (E = Nat. J, D, S, N)
 SA. 25. 8. BERGRENNEN WASEN - LÜDERNALP (A, J, S)
 SO. 26. 8. BERGRENNEN BOWIL - CHUDERHÜSI (S)
 SA. 1. 9. BERGRENNEN MEIRINGEN (A, S)
 SO. 2. 9. KRITERIUM OSTERMUNDIGEN (A, D, S, N)
 SO. 9. 9. STR. RENNEN BIEL - NIDAU (A, D, S)
 SA. 22. 9. KRITERIUM LITIGEN (A, J, D, S)

A = AMATEURE, J = JUNIOREN, D = ANFÄNGER, S = SENIOREN
 N = SCHÜLER

AUSSCHREIBUNG DER RENNEN JEWEILS IM RAD + MOTOR - SPORT

JCH ERWARTE, DASS DIE LIZENZIERTEN RENNFAHRER
 DES ERCS NACH MÖGLICHKEIT DIE RENNEN DER
 KANT. MEISTERSCHAFT BESTREITEN.

EUER RENNCHIEF

LIZENZIERTE RENNFÄHRER DES RADRENN-CLUB BERN 1984

ELITE

ANDREY FRANZ	63	RODMATTSTRASSE 92	3014 BERN	TEL. 41. 68. 85
WEGMÜLLER THOMAS	60	HÜBELISTRASSE 25	3098 SCHLIERN/KÖNIG	53. 69. 31

.

AMATEURE

BITTERLI URS	65	LÄNGACKERWEG 18	3048 WORBLAUFEN	58. 33. 44
BUCHS RAYMOND	50	LÄNGGASSTRASSE 17	3012 BERN	23. 50. 73
HÄUSELMANN MARTIN	65	HILTISTRASSE 36	3074 MURI	52. 37. 45
KÜHNI RUDOLF	62	SCHLATT	3096 OBERBÄLM	84. 03. 26
TRACHSEL KURT	65	BADHAUSSTRASSE 3	3063 ITTIGEN	58. 25. 61
WIEDMER HANS	50	STOCKERENWEG 13	3014 BERN	42. 28. 88
SCHLITTLER DIETER	65	KLARAWEG 1	3006 BERN	49. 40. 70

.

.

.

JUNIOREN

HÄLLENSTEIN HANS PETER	67	TALBODENSTRASSE 57	3098 SCHLIERN/KÖNIG	59. 34. 47
HEIDEGGER MARKUS	66		3045 GRÄCHWIL	82. 15. 95
SEINIG SEBASTIAN	67	HUSMATTSTRASSE 27	3123 BEMP	81. 56. 85
WÄBER THOMAS	66	KLITSCHERWEG 58	3047 BREMGARTEN	24. 21. 71
BITTERLI SAMUEL	66	LÄNGACKERWEG 18	3048 WORBLAUFEN	58. 33. 44

.

.

.

DAMEN

NIEDERHAUSER BARBARA

FRIEDHEIMWEG 24

3007 BERN

46.18.44

ANFÄNGER

GEMPERLE RALPH

68

BIERHÜBELIWEG 31

3012 BERN

23.05.62

SCHMUTZ OLIVER

69

ALTES SCHULHAUS

3082 SCHLOSSWIL

91.24.08

SIEGENTHALER MARCEL

68

BRIDELSTRASSE 101

3008 BERN

45.93.14

SENIOREN

DÄPPEN KURT

HÜBELISTRASSE 26

3098 SCHLIERN/KÖNIG

53.48.81

HALLENSTEIN OTTO

TALBODENSTRASSE 57

3098 SCHLIERN/KÖNIG

59.34.47

HEIMGARTNER EMILIO

ALTES SCHULHAUS

3082 SCHLOSSWIL

91.24.08

VATERLAUS HANS

BERNSTRASSE 19

3110 MÜNSINGEN

92.14.98

WALTHER KLAUS

BUCHHOLZWEG 2

3098 SCHLIERN/KÖNIG

53.60.68

RENNICHEF

FREUDIGER ERICH

BLUMENSTEINSTRASSE 10

3012 BERN

23.57.82

SCHÜLER

DIEHLER CHRISTIAN

3123 BELP

Reglement für die Club 46-Meisterschaftsläufe

1. Die Club 46-Meisterschaft wird wie folgt ausgetr.:
5 Wertungsläufe, wovon 4 gewertet werden,
1 Streichresultat. Wertungsmodus Rang = Punkte.
Bei Punktgleichheit entscheidet das bessere
Resultat des RRCB Pokalzeitfahrens.
2. Startberechtigt sind alle ohne Lizenz plus
Veteranen und Gentlemen mit Lizenz.
3. Da die Rennen polizeilich angemeldet sind,
finden sie bei jeder Witterung statt. An allen
Rennen sind die Strassenverkehrsgesetze
strengstens einzuhalten.
4. Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Rechnung
und Gefahr. Er muss auch genügend gegen
Unfall versichert sein.
5. Um preisberechtigt zu sein, wird für alle Rennen
ein Neungeld von Fr. 10.- erhoben. Die Preise
werden nur ander HV persönlich oder bei
Entschuldigung abgegeben.
6. Die Rennen werden jeweils im Radsport
unter RRC Bern publiziert.

Sportprogramm Club 46 1984

- So 8.4. Frühlings-Ausfahrt ~ 65 km
Start: Pneu Farni Niederwangen 9⁰⁰ Uhr
Strecke: Gümnenen - Kallnach - Walperswil -
Studen - Wengi - Schüpfen - Bern, anschl. Höck.
- So 6.5. Ausfahrt um den Murten see ~ 100 km
Start: Pneu Farni Niederwangen 8⁰⁰ Uhr
Strecke: Laupen - Courtepin - Avenches -
Chabrey - Ins - Niederriedstausee - Frieswil - Bern,
unterwegs wird Pause gemacht.
- Di 15.5. Club 46-Meisterschaftslauf
Strassenrennen
- So 27.5. Ausfahrt Oberaargau ~ 130 km
- Di 5.6. Club 46-Meisterschaftslauf
Strassenrennen
- So 17.6. Ausfahrt Lützelal ~ 130 km
- Sa 30.6. Wocheneudausfahrt „Haute Savoie“
So 1.7.
- So 8.7. Sommersporttag
- Di 10.7. Club 46-Meisterschaftslauf
Strassenrennen
- So 22.7. Mannschaftszeitfahren in Bargaen

Sa 11.8. Waldfest

So 19.8. Ausfahrt Doubs CH+F ~ 150 km

Di 21.8. Club 46-Meisterschaftslauf
Bergrennen

Sa 1.9. Wochenendausfahrt „Schwarzwald“
So 2.9.

So 16.9. Club 46-Meisterschaftslauf
RRCB Pokalzeitfahren

So 23.9. RRCB Elite-Kriterium Münsingen
Mithilfe bei Veranstaltung

— Die Termine für Fuchsjagd und
Kegelmeisterschaft sind noch nicht bekannt.

— Die Strecken für Rennen werden zu einem
späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

— Ausfahrten fallen bei schlechter Witterung
aus und werden nicht verschoben.



H. R. Hausammann

Teppiche - Bodenbeläge
Verlegeservice

Langlaufmeisterschaft vom 5. 2. 1984 in Riaz



Unsere Club-Langlauf-Meisterschaft konnte bei herrlichem Wetter auf einer anspruchsvollen 15 km Loipe in Riaz bei Bulle ausgetragen werden. Das spannende und faire Rennen stand ganz im Zeichen eines Duells Freudiger - Hauenstein. Als grosser Tagessieger bei den Herren vermochte Erich Freudiger Hauenstein Junior und Senior auf die Plätze zwei und drei zu verweisen. Bei den Damen, die übrigens die gleiche Strecke wie die Herren zu bewältigen hatten, holte sich Sylvia Hauenstein vor Romy Freudiger die Blumen.

Die Durchführung der Langlaufmeisterschaft an einem Sonntag anstatt Samstag hat sich bestens bewährt. Ich hoffe auch, dass die offerierte Zwischenverpflegung mit Fleischpastete, Mineralwasser und Bier allen gut geschmeckt hat.

Ich möchte allen fürs mitmachen herzlich danken. Einen speziellen Dank auch denjenigen die mir bei der Organisation geholfen haben. Einmal mehr haben Trudy Blunier und René Muhmenthaler als Zeitnehmer und Jury ausgezeichnete Arbeit geleistet.

Hans Wiedmer

Rangliste Clublanglauf

Herren

1. Erich Freudiger	55.52.86
2. Hans-Peter Hauenstein	57.46.34
3. Otto Hauenstein	59.13.01
4. Hans Wiedmer	1.00.46.50
5. Kurt Däppen	1.01.31.10
6. Hans Gilgen	1.03.00.64
7. Erich Ritschard	1.06.11.41
8. Thomas Wegmüller	1.06.32.46
9. Andreas Beyeler	1.13.08.15
10. Urs Bitterli	1.13.56.43
11. Adrian Bitterli	1.20.20.77
12. Thomas Waeber	1.20.29.89
13. Raymond Buchs	1.26.48.51

ausgeschieden

Klaus Walther
Ruedi Kühni

Damen

1. Sylvia Hauenstein	1.06.39.65
2. Romy Freudiger	1.07.20.47
3. Elsbeth Schmid	1.19.36.47
4. Maya Walther	1.38.41.04

ausgeschieden

Rosmarie Locher

Club-Meisterschaft 1984

Für Elite, Amateure, Junioren und Senioren.
Anfänger fahren die selbe Strecke, werden
aber separat klassiert.

Gewertet werden 3 Strassenrennen, 1 Bergrennen
und 1 Einzelzeitfahren. (1 Streichresultat.)
Rang = Punkte.

Bei Punktegleichheit entscheidet das Zeitfahren.

15. Mai	Strassenrennen	} Start 19.00 Uhr *
5. Juni	Strassenrennen	
10. Juli	Strassenrennen	
21. August	Bergrennen	

16. September	Zeitfahren	Start 09.00 Uhr Puen Fahrni Niederwangen
---------------	------------	--

Achtung!

* Strecken und Startorte der Strassenrennen und
des Bergrennens werden im Rad und Motorsport
bekannt gegeben.

Wir treffen uns jeweils 15 Min vor dem Start.

Helm obligatorisch!

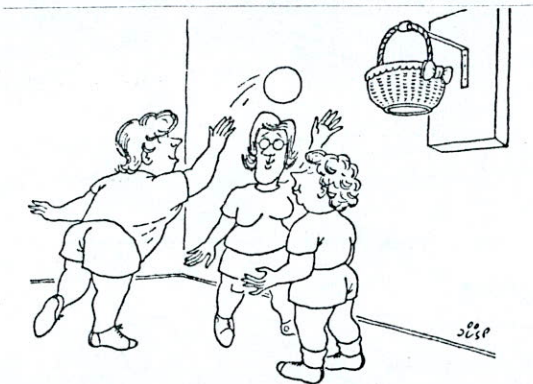
Fit mit Sämi

Grosse Beteiligung an den Dienstag-Hallen Trainings mit Sämi Niederhäuser: Kein Wunder, denn Sämi gelingt es, mit seinen gekonnt und methodisch geschickt aufgebauten Lektionen die Teilnehmer so richtig zu motivieren. Trotz prekären Platzverhältnissen in der Sulgenbach-Baracke holt er das Maximum an Trainingseffekt heraus und bringt alle recht schön zum Schwitzen.

J + S Kurs mit Thomas

Thomas Wegmüller ist für den RRCB so gut wie ein Glücksfall. In seiner noch jungen sportlichen Laufbahn hat er schon erstaunliches geleistet. Obwohl in der Technikerschule stark beansprucht, fand er Zeit, seine jungen Kameraden auf die kommende Rennsaison konditionell vorzubereiten. Die von ihm in der Turnhalle Schliern geleiteten J+S Kurse wurden mit Begeisterung besucht. Bereits hat er die Aktivität auf die Strasse verlegt, damit die Jungen gut gerüstet in die Wettkampfsaison steigen können.

Otto Hauenstein



auch diese Sparte kam nicht zu kurz

VERANSTALTUNGEN

- | | |
|------------------------|------------------------|
| Samstag, 19. Mai | Kilometer-Test in Belp |
| Samstag, 2. Juni | Swiss-Handicap |
| Dienstag, 26. Juni | Bergrennen Borisried |
| Samstag, 8. September | Städtisches Zeitfahren |
| Sonntag, 23. September | Kriterium Münsingen |
- (Zeitpunkt, siehe Radsport)

VERANSTALTUNGEN (RRCB intern)

- | | |
|---------------------|----------------|
| Sonntag, 8. Juli | Sommersporttag |
| Samstag, 11. August | Waldfest |

Fuchsjagd und Kegelmeisterschaft werden im Oktober durchgeführt.

Zeitpunkt wird später bekannt gegeben.

Piste du Haut-Plateau (Jura)

ein Bericht von Romy Freudiger

Sonntag morgen 12.2.84 um 7.30 Uhr starteten drei angefressene RRCB-Langläufer (H.Gilgen, E. + R. Freudiger) zum 70 km Jura-Rundgang. Nach 1 Stunde Autofahrt war auch schon das Thermometer gesteckt. Es zeigte auf -6° C, also war klar 4 Schichten blau verkorken.

Eine Pulverschneespur präsentierte sich uns in voller Pracht Unter blauem Himmel und verschneiten Tannen gings dann mit Elan und Begeisterung um ca. 9.00 Uhr von Les Reusilles bei Tramelan Richtung La Ferrière. Die Bise trieb uns fast von selbst, aber nicht lange, als wir die Richtung wechselten blies uns der Wind voll ins Gesicht.

Weiter gings über Les Bois-Le Boëchet nach Peu Péquignot. Da machten wir nach ca. 2 1/2 Stunden den ersten Verpflegungshalt. Direkt an der Loipe befand sich eine gemütliche "Auberge". Nach einer kräftigen "Potage" gings weiter Richtung Saignelègier. Natürlich wieder voll gegen die Bise, zum Glück hatte ich zwei gute Zugpferde, wenn ich auch nicht immer am Ski bleiben konnte.

In Saignelègiere war ein Schlittenhund-Rennen, wo wir uns einige Minuten amüsierten. (Erich wird sich nächsten Winter fünf Huskies kaufen und auch solche Rennen bestreiten). Unweit von Montfaucon führte uns die Loipe durch eine wunder-

schöne Waldpartie. Da gab es auch mal einen längeren Aufstieg. Ich stopfte meine letzten dünnen Aprikosen in den Mund und schleppte mich den Aufstieg hinauf. Hans und Erich gleiteten noch recht locker. Kleine Bibeli sprinteten sie sogar noch.

In Lajoux war ich froh, als die Beiden über's Feld zur Beiz steuerten. Ich stärkte mich mit einer warmen Schokolade. Nun war ich auch wieder bei den Leuten. Es waren noch ca. 15 Km und was wichtig war, die Hälfte Rückenwind. Erich machte einen Endspurt, Hans und ich mobilisierten die letzten Kräfte und mit zügigen Siitonen-Schritt gings zum Ziel. Um 16.00 Uhr war unser Rundgang beendet.

Ein bisschen bin ich schon stolz, diese Strecke auf den Langlauflatten zurückgelegt zu haben. Bestimmt wäre es noch mancher RRCBler. Ich hoffe auf nächsten Winter mit einigen Zugpferden mehr!!



das Haus für die Sportler

Restaurant

Empfiehlt sich bestens zum Essen

Willi Hertig, Küchenchef

Gediegenes Sälü
für 20–40 Personen
Samstag geschlossen

Holligenstrasse 70, 3008 Bern
Telefon 031 253789

Zu verkaufen

1 Herrenfahrrad 10 Gang	Fr. 140.--
1 Herrenfahrrad 10 Gang	Fr. 120.--
1 Knabenfahrrad 5 Gang (26er Räder)	Fr. 180.--
1 Kinderauto für ca 3-4 jährig	Fr. 10.--
1 Paar 32 Speichenräder, Camp.	Fr. 120.--
1 Rennvelo 10 Gang mit 2 Paar Räder neu gespritzt rose Tretlager und Steuersatz neu. Rahmenhöhe 51, ideal für Anfänger oder Dame.	Fr. 600.--
2 Bettgestelle Eisen zusammenklapp- bar geeignet für Berghütte usw.	Fr. 40.--
1 alte Tretnähmaschine Phönix versenkbar	Fr. 30.--
1 Bretzeleisen alt	Fr. 10.--
1 Bettgestell Eisen alt	Fr. 40.--

R. MUHMENTHALER
Balthasarstr. 11
3027 Bern

Tel. 55 29 00

MONATSVERSAMMLUNGEN

Freitag, 30. März 1984	2000 Uhr
Freitag, 18. Mai 1984	2000 Uhr
Freitag, 29. Juni 1984	2000 Uhr
Freitag, 14. September 1984	2000 Uhr
Freitag, 23. November 1984	2000 Uhr

Hauptversammlung 1985

Freitag, 25. Januar 1985 2000 Uhr

Sämtliche Versammlungen finden im Stammlokal,
"Innere Enge", 3012 Bern, Engestrasse 54,
statt.

Herrn
Emilio Heimgartner
altes Schulhaus
3082 Schlosswil

PP
3000 Bern 1 Annahme

Ruch Herbst
Ezentkofen

