Radrennclub Bern

Winter 2022/23

Newsletter

Liebe RRCBs

"Nach der Saison ist vor der Saison" und so freuen wir uns, Euch einen ersten Rückblick auf die vergangene Saison 2022 sowie einen Überblick über das RRCB-Trainingsangebot bis zum Ende der Winterzeit am 26. März 2023 vermitteln zu dürfen.

Traditionell beginnt der Rückblick bei den Strassen-Profis, wo **Marc Hirschi** nach gesundheitlichen Themen der verspätete Saison-Einstieg mit Bravour gelungen ist: gleich bei seinem ersten offiziellen Renneinsatz am 20. März gelang Marc fürs UAE Team Emirates der Sieg im Eintagesrennen "Per Sempre Alfredo" in Florenz. Auch in Gippingen am 10. Juni fuhr Marc als erster Profi über die Ziellinie. Obschon er an der TdS und an der TdF nicht mehr ganz am Vorjahres-Niveau anknüpfen konnte, durfte er sich auch gegen Saison-Ende am 14. September am Giro della Toscana als Sieger feiern lassen. Seine hohen Ambitionen für 2023 unterstrich Marc am 16. Oktober, als er in Bassano del Grappa mit der Veneto Classic das Saison-Abschlussrennen der Strassenprofis für sich entscheiden konnte.

Auf der Strasse haben im Sog von Marc in der Saison 2022 **Ainura Gut, Joël Hirschi, Sacha Rudge und Paolo Remund** vier hoffnungsvolle NachwuchsfahrerInnen der Kategorien U17 sowie U15 erfolgreich erste Renneinsätze auf der Strasse bestritten. Joël ist dabei das Kunststück gelungen, als einer der wenigen U17 im Handicaprennen von Heimenhausen gegen Elite-Konkurrenz den Tagessieg einzufahren. Auch in den Hobby-Kategorien war der RRCB dieses Jahr zahlreich vertreten und der Trainingseifer wurde mit ehrenvollen Klassierungen von den Frühlingsrennen in Hindelbank bis zum Abschlussrennen Gurten Classic belohnt. Selbst auf Hawaii am Iron Woman war der RRCB 2022 mit **Petra Vögeli und Monika Frank** vertreten, unsere beiden Top Triathletinnen werden uns einiges dazu zu erzählen haben.

Der RRCB Clubmeister auf der Strasse wird jeweils im Zeitfahren Flamatt ermittelt, und dort vermochte sich bei den Herren einmal mehr "Altmeister" **Urs Dellsperger** durchzusetzen. Die starke Konkurrenz näherte sich trotz dem beachtlichen Siegerschnitt von 40.9 km/h auf weniger als eine Minute. Bei den Damen siegte erstmals unsere neue RRCB-Rennfahrerin **Sariitta Pihlajäviita** und ihr hervorragender Schnitt von 38.2 km/h verrät die sportliche Vergangenheit der ehemaligen finnischen Zeitfahrmeisterin.

Nicht weniger erfolgreich waren auch die RRCB Downhiller & Mountainbiker. **Samuel Schneider** - ja genau, der Gesamtleiter der MTB Kids - gewann die Swiss Enduro Series der U21! Und im internationalen IXS Downhill Cup erreichte er für das Swiss MTB Pro Team im 2022 das Ziel selbst bei den Elitefahrern stets im ersten Drittel. Am BAUHAUS Kids Bike Cup 2022 von Swiss Cycling BOE war unser Verein mit vielen talentierten Girls und Boys am Start: **Maluh und Kimo Thierstein, Nik Reber, Valentin Aeby, Eliah Schnider, Joel und Luis Stoffel, Nello Bonardi, Luis Haar, Giuliano Märki, Thierry Heutschi, Moritz Kälin, Timo Gertsch, Louis Niederhauser und Remy Plüss** haben an den verschiedenen Rennen der Region teilgenommen. Am Saison-Schlussrennen, dem Weyerli Cross in Bern, gelang den Brüdern **Joel und Louis Stoffel** mit dem 1. bzw. 2. Rang ihrer Kategorien ausgezeichnete Podestplätze, und auch **Marvin Brudermann, Jessica Balsiger, Hanna Kobel, Luis Haar, Tonio Lietz und Jael Meier** zeigten mit ihren engagierten Rennen, dass sie bei den RRCB MTB Kids sehr gut trainiert hatten.

KONGRESS
–ZENTRUM
KREUZ

BDO

Anfang Winter schalten unsere RennfahrerInnen auf der Strasse und im Gelände nun einen Gang zurück und trainieren reduziert. Folgendes Trainingsangebot steht allen RRCB-Mitgliedern offen:

Strasse Nachwuchs & Hobby

- Samstag 13.15h Bern-Thunplatz, Ausfahrt 60-80 km, bei trockenem Wetter

Rennbahn Nachwuchs

- Mittwoch ab 15h in Grenchen für alle, die sich für den Trainingsstützpunkt Mittelland qualifiziert haben

MTB Kids

- Mittwoch 18.00h Bümpliz-Statthalterschule/Rollhockeyplatz, Techniktraining bei trockenem Wetter (jede zweite Woche, 30.11.2022, 14.12.2022 etc.)

Bäre-Team MTB

- Donnerstag 12.00h Kehrsatz Bahnhof / Köniz Schloss (alternierend), MTB-Tour
- Samstag/Sonntag 12.00h (alternierend) Kehrsatz Bahnhof, MTB-Tour

Hallentraining Nachwuchs & Hobby

- Donnerstag 20.00h Turnhalle Bern-Laubegg, Mobilität, Kraft & Kondition mit UNIK Sports, ab 21.00h Spiel

Voranzeigen 2023

- Fr 17.3.2023 - 18.30h: Hauptversammlung im Kongresszentrum Kreuz, Bern-Zeughausgasse 41
- Di 11. bis Sa 15. April: MTB Kids & Rennvelo-Trainingslager, s. Infos www.rrcbern.ch und chats
- Sa 01. bis Sa 08. Juli: Sommertour Rennvelo, Strecke und Anmeldung folgen auf www.rrcbern.ch

Wie Ihr seht, durfte der RRCB eine sehr erfreuliche Sommersaison 2022 verzeichnen. Mit dem oben aufgeführten Winter-Trainingsprogramm will Euch der Vorstand ermöglichen, weiterhin in der Gruppe Radsport betreiben, stressfrei an Eurer Kondition feilen und erfolgreich in die Sommersaison 2023 starten zu können.

Etwas später als üblich senden wir Euch als Beilage die Mitgliederbeitragsrechnung für das auslaufende Vereinsjahr 2022. Für das kommende Vereinsjahr 2023 sind wir daran, das Angebot der geleiteten Trainings und Ausfahrten weiter auszubauen und zu professionalisieren. So wollen wir 2023 für die NachwuchsfahrerInnen neu u.a. Rennbegleitungen an ausgewählte Strassen- und MTB-Rennen in unserer Nähe anbieten. Das Gros der Mitgliederbeiträge soll dementsprechend auch in Zukunft für den RRCB-Sportbetrieb eingesetzt werden, nicht zuletzt für die Entschädigungen unserer engagierten Trainingsleitungen beim Nachwuchs. Jedenfalls danken wir Euch im Voraus bestens für Eure Überweisungen der Mitgliederbeiträge - dieses Jahr erstmals ohne Einzahlungsschein, sondern bloss noch mit IBAN und QR-Code.

Mit sportlichen Grüssen

Euer RRCB Vorstand

KONGRESS
–ZENTRUM
KREUZ

RADREN CLUB BERN

BDO