



Donnerstags-Trainings 2021

Start: 18.00 Uhr; Ort: Bern-Länggasse Forstzentrum

Tag:	Datum:	Tour:	No:
Donnerstag	01.04.21	Münchenbuchsee-Jegenstorf-Krauchthal	1
Freitag	02.04.21	Karfreitag-Ausfahrt	
Donnerstag	08.04.21	Gümmenen-Ried b. Kerzers	2
Donnerstag	15.04.21	Düdingen-Schwarzenburg	3
Donnerstag	22.04.21	Allenlüften-Niederried-Stauwehr	4
Donnerstag	29.04.21	Jegenstorf-Lutertal-Worb	5
Donnerstag	06.05.21	Laupen-St. Antöni	8
Donnerstag	13.05.21	Keine Training (Auffahrt)	
Donnerstag	20.05.21	Fraubrunnen-Kyburg-Etzelkofen	6
Donnerstag	27.05.21	Obermonten-Fribourg	7
Donnerstag	03.06.21	Wynigen-Lueg-Burgdorf	9
Donnerstag	10.06.21	Kerzers-Murten	10
Donnerstag	17.06.21	Krauchthal-Obergoldbach	11
Donnerstag	24.06.21	Aarberg-Etzelkofen	12
Donnerstag	01.07.21	Oberburg-Lueg	13
Donnerstag	08.07.21	Jeuss-Kerzers	14

Donnerstag	15.07.21	Dieterswald-Heimisbach	15
Donnerstag	22.07.21	Würzbrunnen-Oberdiessbach	16
Donnerstag	29.07.21	Oberburg-Tanne	17
Sonntag	01.08.21	ROGER's Jura-Tour	150km
Donnerstag	05.08.21	Bätterkinden-Buchegg-Kyburg	18
Donnerstag	12.08.21	Niederried Stauwehr-Aarberg	19
Donnerstag	20.08.21	Kein Training (RRCB Sommertour)	20
Donnerstag	26.08.21	Schmitten-Wahlern (Kirche)	21
Donnerstag	02.09.21	Aarberg-Frieswil	22
Donnerstag	09.09.21	Meikirch-Dieterswil	23
Donnerstag	16.09.21	Thörishaus-Schwarzenburg	24
Donnerstag	23.09.21	Schüpfen-Schüpberg	25
Donnerstag	30.09.21	Oberbottigen-Matzenried-Süri-Ledi-Bern	26

Donnerstags-Strecken, 18.00 Uhr ab FZ Länggasse, Bern

- Tour 1 Münchenbuchsee-Jegenstorf-Krauchthal ca. 50 km**
Forstzentrum – Halenbrücke - Herrenschwanden – Riedererwald - Niederlindach – Oberlindach – Diemerswil – Münchenbuchsee –(Chrüteroski) – Moossee/links – Urtenen – Jegenstorf – Münchringen – Holzmühle – Richtung Hindelbank – Mötschwil – Hänggelen – Grauenstein – Krauchthal – Lindental – Boll – Ostermundigen – Forstzentrum.
- Tour 2 Gümnenen- Ried b. Kerzers ca. 52 km**
Forstzentrum – Gäbelbach – Riedern – Frauenkappelen – Heggidorn – Oberei – Buttenried – Marfeldingen – Gümnenen – Ferenbalm – Agriswil – Ried b. Kerzers – Ulmiz – Liebistorf – Kriechenwil – Laupenmüli – Tal - Süri – Bramberg – Neuenegg – Landstuhl – Oberwangen – Niederwangen (Bauhaus) – Wangenstrasse – Stöckacker – Weyerli - Forstzentrum.
- Tour 3 Düdingen-Schwarzenburg ca. 60 km**
Forstzentrum – Bümpliz – Niederwangen – Landstuhl – Neuenegg –Sensebrügg – Bagiwil – Fendingen – Richterwil (li)– Fillistorf – Galmis –Düdingen – Mariahilf – Tafers – Heitenried – Schwarzenburg –Mittelhäusern – Köniz – Bern – Forstzentrum
- Tour 4 Allenlüften-Niederried-Stauwehr ca. 66 km**
Forstzentrum – Tobler – Riedbach – Juchlishaus – Allenlüften – Buech –Mühleberg – Marfeldingen – Gümnenen – Wileroltigen – Golaten – Niederried Stauwehr – Oltigen – Matzwil – Salvisberg – Wohlensee - Illiswil(l/r) – Säriswil – Meikirch - Schüpberg(r) – Kirchlindach – Niederlindach – Halenbrücke – Forstzentrum.
- Tour 5 Jegenstorf-Lutertal-Worb ca. 67 km**
Forstzentrum – Halenbrücke – Herrenschwanden – Riedererwald – Niederlindach – Münchenbuchsee – Chrüteroski - Deisswil – Bangerten – Zuzwil – Jegenstorf – Münchringen – Hindelbank - Hettiswil(l) – Hänggelen – Mötschwil - Rohrmoos(r) - Krauchthal – Lutertal - Luterbach – Bächli – Littewil – Arni - Bangerten – Worb – Dentenberg – Gümligen - Forstzentrum.
- Tour 6 Fraubrunnen-Kyburg-Etzelkofen ca. 68 km**
Forstzentrum – Halenbrücke - Herrenschwanden – Riedererwald – Zollikofen - Hirzenfeld - Münchenbuchsee – (Chrüteroski) – Deisswil – Bangerten – Scheunen (li/re) – Etzelkofen (Mitte Dorf re) – Fraubrunnen – Aefligen – Altwyde – Bätterkinden – Kyburg – Brittern (li) – Limpach - Mülchi – Etzelkofen – Zuzwil – Moospinte – Münchenbuchsee – Diemerswil – Oberlindach – Niederlindach – Herrenschwanden – Forstzentrum
- Tour 7 Obermonten-Fribourg ca. 68 km**
Forstzentrum – Weyermannshaus – Ausserholligen – Niederwangen – Oberwangen – Thörishaus – Flamatt – Mülital – Niedermuren – St. Antoni – Obermonten Pt 823 –Alterswil – Aeschlenberg - St.Ursen – Römerswil – Bourguillon – Fribourg – Mariahilf – Mülital – Flamatt – Thörishaus –Oberwangen – Niederwangen – Ausserholligen – Weyermannshaus –Forstzentrum

- Tour 8 Laupen-St. Antöni ca. 68 km**
 Forstzentrum – Tobler – N'bottigen – O'bottigen - Matzenried-Süri/Thalweg
 – Laupen - Bösing(en)l) – Friesenheid – Filistorf – Galmis – Heitiwil (li)–
 Lustorf – Ried – Vetterwil – Wiler – Säget – Weierli – Rohr - St. Antöni -
 Rtg Heitenried/Senke links, 800m rechts - Wiler vor Holz – Mischleren –
 Hofmatt – Ueberstorf – Blattishaus – Thörishaus – Niederwangen –
 Bümpliz - Forstzentrum.
- Tour 9 Wynigen-Lueg-Burgdorf ca. 75 km**
 Forstzentrum – Halenbrücke - Herrenschwanden – Riedererwald - Niederlindach –
 Münchenbuchsee – Chrüteroski – Zuzwil – Jegenstorf – Holzmühle – Zauggenried –
 Kirchberg – Ersigen –Niederösch – Wynigen –Lueg – Kaltacker – Heimiswil –
 Burgdorf – Mötschwil – Hindelbank – Urtenen – Sand – Ittigen – Bern - Forsthaus
- Tour 10 Kerzers-Murten ca. 80 km**
 Forstzentrum – Gäbelbach – Riedbach – Juchlishaus – Allenlüften – Mauss –
 Gümnenen – Wileroltigen – Kerzers –Galmiz – Muntelier – Murten –
 Münchenwiler – Cressier – Klein Günschelmutz – Gurmels – Kriechenwil – Laupen
 – Thal – Süri – Oberbottigen – Bümpliz – Forstzentrum
- Tour 11 Krauchthal-Obergoldbach ca. 75 km**
 Forstzentrum – Stuckishaus – Zollikofen – Rütli – Moosseedorf Veloweg –
 Mattstetten – Bärswil - Hueb – Krauchthal – Dieterswald – Oberburg – Hasle –
 Goldbach – Obergoldbach – Tanne – Arnisäge – Rot – Chleirof – Grosshöchstetten –
 Schlosswil – Richigen – Worb – Boll – Ostermundigen – Bern – Forstzentrum
- Tour 12 Aarberg-Etzelnkofen ca. 70 km**
 Forstzentrum – Halenbrücke - Herrenschwanden(r) – Niederlindach – Oberlindach –
 Diemerswil - Münchebuchsee/Golf (l) – Deisswil – Bangerten - Hohrain-Dieterswil –
 Seewil – Schüpfen - Ziegelried (r/l) – Allenwil – Grissenberg – Seedorf – Lobsigen –
 Aarberg -(Radweg Lyss, l/r)- Hardern – Scheunenberg – Wengi – Waltwil –
 Rumpoldsried – Messen – Brunnenthal – Etzelnkofen – Zuzwil – Münchenbuchsee –
 Zollikofen – Forstzentrum
- Tour 13 Oberburg-Lueg ca. 80 km**
 Forstzentrum – Stuckishaus – Zollikofen – Rütli – Moosseedorf Veloweg –Mattstetten
 – Hindelbank – Hettiswil – Grauenstein – Hänggelen – Rohrmoos – (r) ins Krauchthal
 – Oberburg – Heimiswil – Kaltacker – Lueg – Affoltern – Rinderbach – Rüegsau –
 Hasle – Biembach – Lutterbach – Utzigen – Ostermundigen – Forstzentrum.
- Tour 14 Jeuss-Kerzers ca. 80 km**
 Forstzentrum – Niederwangen – Niederwangenhubel– Neuenegg- Laupen –
 Kriechenwil - Obere Mühle – Jeuss – Salvenach - Lurtigen(l) – Altavilla – Galmiz –
 Ried – Kerzers – Fräschels – Kallnach – Bargaen – Aarberg – Lobsigen – Landerswil –
 Frieswil – Innerberg – Murzelen – Illiswil – Wohlen – Eymatt - Forstzentrum.

- Tour 15 Dieterswald-Heimisbach ca. 80 km**
 Forstzentrum – Stuckishaus – Zollikofen – Rüti – Grauholz Raststätte – Forstzentrum
 Grauholz – Habstetten – Krauchthal – Dieterswald – Lutterbach – Oberburg – Hasle –
 Rüegsau – Rüegsbach – Neuenegg - Gammenthal – Richtung Wasen (r) – Thal im
 Heimisbach – Heimisbach – Grünenmatt – Lützelflüh – Goldbach – Schafhausen –
 Bigenthal – Walkringen – Richigen – Worb Station – Forstzentrum.
- Tour 16 Würzbrunnen-Oberdiessbach ca. 80 km**
 Forstzentrum –Tiefenau– Worblaufen –Ittigen – Bolligen – Stettlen – Worb –
 Trimstein – Schlosswil – Grosshöchstetten – Zäziwil – Station Bowil – Steinen –
 Steinengrabe – Würzbrunnen – Röthenbach – Jassbach – Linden – Oberdiessbach –
 Freimettigen – Konolfingen –Ursellen – Trimstein – Beitenwil – Vielbringen – Bern –
 Forstzentrum
- Tour 17 Oberburg-Tanne ca. 70 km**
 Forstzentrum – Stuckishaus – Zollikofen – Rütli – Moosseedorf – Urtenen –
 Mattstetten – Münchringen – Hindelbank – Grauenstein – Oberburg – Hasle b. B. –
 Goldbach – Bigel – Tal – Schwändi – Tanne – Biglen – Worb – Dentenberg –
 Utzlenberg – Stettlen – Ostermundigen – Bern – Forstzentrum
- Tour 18 Bätterkinden-Buchegg-Kyburg ca. 68 km**
 Forstzentrum – Herrenschwanden – Münchenbuchsee – Moospinte – Zuzwil – Iffwil –
 Etzelkofen – Mülchi – Limpach – Bätterkinden links – Buchegg – Kyburg – Brügglen
 – Mühledorf – Aetigkofen – Gächliwil – Lüterswil – Bietzwil – Schnottwil – Wengi –
 Grossaffoltern - Bundkofen – Schüpfen – Grächwil – Ortschwaben – Halenbrücke –
 Forstzentrum
- Tour 19 Niederried Stauwehr-Aarberg ca. 68 km**
 Forstzentrum – Eymatt – Wohlen – Uettligen – Pt 617 links – Säriswil – Innerberg –
 Frieswil – Matzwil – Oltigen – Niederried Stauwehr – Ostermanigen – Jucher –
 Radelfingen – Aarberg – Spins – Wiler – Kosthofen – Schüpfen – Schwanden –
 Münchenbuchsee – Hirzenfeld – Niderlindach – Herrenschwanden – Forstzentrum.
- Tour 20 Schiffenensee-Wohlensee ca. 60 km**
 Forstzentrum – Niederbottigen – Niederwangen – Neuenegg – Sensebrügg – Bagiwil
 – Staffels – Fendringen – Richterswil – Bundtels – Schlätti – Schiffenensee Stauwehr
 - Kleingurmels(r) – Kriechenwil – Gammen – Biberen – Gümmenen – Marfeldingen –
 Buttenried – Wohlensee Stauwehr – Steinisweg – Illiswil – Wohlen - Eymatt-
 Forstzentrum.
- Tour 21 Schmitten-Wahlern (Kirche) ca. 60 km**
 Forstzentrum – Niederbottigen – Oberbottigen – Matzenried – Pt 648 – Landstuhl –
 Neuenegg – Brügelbach – Laupen – Noflen – Fendringen – Friseneid – Schmitten –
 Niedermuhren – Heitenried – Schwarzenburg – Richtung Mamishaus dann links –
 Wahlern (Kirche) – Ried – Steinenbrünnen – Äckenmatt – Mittelhäusern – Bern –
 Forstzentrum

- Tour 22 Aarberg-Frieswil ca. 52 km**
Forstzentrum – Halenbrücke - Herrenschwanden – Riedererwald -Niederlindach – Oberlindach – Diemerswil – Münchenbuchsee – Schwanden – Schüpfen – Bundkofen – Kosthofen - Wiler - Spins - Aarberg (nach Holzbrücke links Radweg der Aare entlang über die Holzbogenbrücke) – Niederried Stauwehr – Oltigen – Matzwil – Frieswil –Murzelen – Illiswil – Wohlen – Eymatt – Forstzentrum.
- Tour 23 Meikirch-Dieterswil ca. 45 km**
Forstzentrum - Eymatt – Hinterkappelen – Höfenstrasse – Wohlensee – Mühlegässli – Illiswil – Lochholzstrasse – Säriswil – Meikirch – Grächwil – Schüpfen – Schwanden – Seewil – Dieterswil – Bangerten – Deisswil b. M. – Münchenbuchsee – Zollikofen – Bern – Forstzentrum.
- Tour 24 Thörishaus-Schwarzenburg ca. 45 km**
Forstzentrum – Bümpliz - Niederwangen – Thörishaus - Mittelhäusern – Schwarzenburg– Heitenried – Mühlthal – Flamatt – Neuenegg – Landstuhl – Niederwangen – Bümpliz – Forstzentrum
- Tour 25 Schüpfen-Schüpberg ca. 40 km**
Forstzentrum – Halenbrücke - Herrenschwanden – Riedererwald - Niederlindach – Oberlindach – Diemerswil – Münchenbuchsee – Schwanden – Schüpfen – Schüpberg – Meikirch – Säriswil – Illiswil –Wohlen – Eymatt – Forstzentrum
- Tour 26 Oberbottigen-Matzenried-Süri-Ledi-Bern ca. 35 km**
Forstzentrum – Bümpliz - Oberbottigen – Matzenried - Rosshäusern – Ledi – Heggidorn – Frauenkappelen – Bümpliz – Bern – Forstzentrum